PEMUDA VIHARA VIMALA DHARMA BANDUNG

BVD

Berita vimala Dharma

June 18

#186

Susunan Redaksi

PELINDUNG

Persamuhan Umat
Vihara Vimala Dharma

REDAKSI

Pimpinan Redaksi
Ahresty Miuradewi

HUMAS

Tommy, Eric, Ricky,
Erick, Gevin, Ranita

EDITOR

Tommy, Eric, Ricky,
Erick, Gevin, Ranita, Rendy

LAYOUTER

Ahresty, Ranita

REPORTER DAN PUBLIKASI

Tommy, Eric, Ricky,
Erick, Gevin, Ranita

COVER

Erick

Namo Buddhaya, para pembaca setia BVD.

BVD hadir kembali di bulan ke-enam tahun 2018 dengan edisi ke-186 BVD kali ini akan membahas tentang "Liburan Musim Panas".

Seperti biasa, banyak artikel juga rubrik-rubrik yang telah disediakan oleh Redaksi untuk pembaca. Semoga rubrik-rubrik yang kami sajikan dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Kami juga menerima saran dari para pembaca untuk membantu BVD ini menjadi semakin lebih baik lagi.

Mettacitena
R E D A K S I

NO REKENING REDAKSI

BCA 4381541686
a/n Suherman

Daftar Isi

- Dari Redaksi - 1
- Daftar Isi - 2
- Dharmayatra - 3
- Objek Wisata Dharmayatra - 5
- Destinasi Wisata Buddhist - 7
- Tradisi Liburan Musim Panas - 9
- Asal Usul Kata Liburan - 11
- Destinasi Wisata Musim Panas - 13
- Cerpen "Unwavering Summer" - 15
- Cergam- 20
- Resep Vege - 22

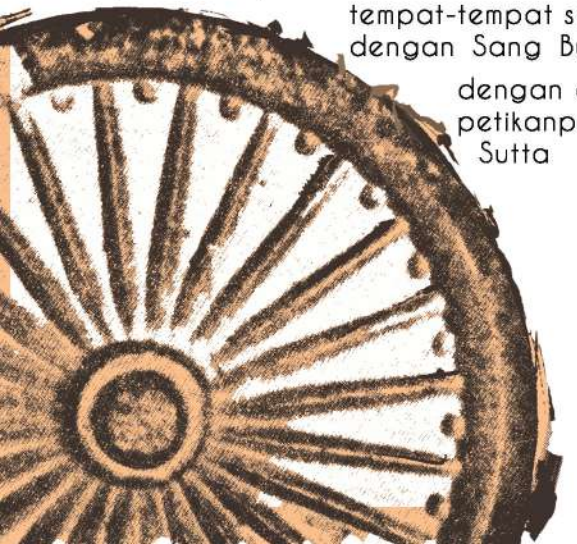
DHARMAYATRA

Liburan sangat identik dengan kegiatan berlibur ataupun berjalan-jalan bersama keluarga. Bosan dengan kegiatan jalan-jalan yang begitu-begitu saja? Dharmayatra patut dicoba oleh kalian! Dengan dharmayatra kita bisa berjalan-jalan sambil melakukan penghormatan kepada guru kita, Sang Buddha. Keren bukan?

Dharmayatra terdiri dari dua kata yaitu Dharma dan yatra. Dharma yang berarti kesunyataan, kebenaran, hukum, ajaran suci, ide segala sesuatu, keadaan dan sebagainya sedangkan yatra artinya adalah tempat. Jadi dhammayatra artinya adalah tempat yang berhubungan dengan dhamma, yang perlu di kunjungi oleh umat Buddha. Oleh karena itu, secara harafiah dharmayatra diartikan sebagai mengunjungi tempat-tempat itulah, secara harafiah dhammayatra di artikan sebagai berziarah ke tempat-tempat suci.

Pada masa pemerintahan **Raja Asoka,** kegiatan Dharmayatra telah dilakukan dan dipelopori olehnya sebagai seorang pemimpin. Hal tersebut dilakukan sebagai wujud penghormatan kepada ajaran Sang Buddha. Sebagai seorang pemimpin yang memberikan pengaruh besar terhadap rakyatnya, Raja Asoka tidak hanya mengunjungi tempat-tempat suci melainkan membangun pilar serta berdana kepada rakyat sekitar tempat-tempat suci ajaran Sang Buddha.

Kegiatan dharmayatra sangat penting untuk dilaksanakan. Begitu banyak manfaat melaksanakan kunjungan ke tempat-tempat suci yang ada hubungannya dengan Sang Buddha. Hal tersebut sesuai dengan ajaran Sang Buddha, seperti petikanpada Mahaparinibbana Sutta



yaitu:
"Semua tempat ini, Ananda, seharusnya dirawat dengan perasaan penuh hormat . Dan memang mereka pada berdatangan ke tempat ini, Ananda, para bhikkhu dan bhikkhuni yang bijaksana, orang laki- laki dan wanita biasa yang taat sambil mereka merenungkan: Disinilah Sang Tathagata dilahirkan, disinilah Sang Tathagata memutar Roda Dharma untuk pertama kalinya, disinilah Sang Tathagata mencapai Parinibbana, dimana tidak terdapat lagi unsur- unsur yang muncul. Dan barang siapa, Ananda mempunyai keyakinan yang kuat terhadap makna perjalanan ziarah ini, kalau ia meninggal dan menerima kehancuran jasmaninya, sesudah kematian ia akan tumimbal lahir di suatu alam yang penuh dengan kebahagiaan luhur"

Karma baik berdharmayatra adalah terlahir kembali di alam surga setelah kematian kita. Ini berarti bahwa ketika kita berada di tempat- tempat dharmayatra, kita melakukan perenungan akan sifat- sifat Sang Buddha dan kita berusaha melakukan dalam kehidupan sehari- hari. Dengan kata lain, setelah kita berdharmayatra kita berusaha melakukan perbuatan baik dan menghindari perbuatan jahat.

Asik bukan, berlibur sambil berbuat karma baik?

Sumber:
https://buddhismedia.blogspot.com/2016/04/dharmayatra-dalam-agama-buddha.html

OBJEK WISATA DHARMAYATRA

Objek Wisata untuk berdharmayatra sebenarnya adalah tempat-tempat yang berkaitan dengan Dharma. Tempat-tempat tersebut bisa makam orang-orang suci, tempat menyimpan relik para arahat atau para suci, tempat bersejarah dalam perjalanan hidup Buddha, tempat bersejarah dalam pembabaran Dhamma, dan candi-candi. Namun kalau kita merujuk pada Mahāparinibbāna Sutta,tempat-tempat yang harus diprioritaskan adalah empat tempat yang berkaitan dengan Sang Buddha. Empat tempat tersebut antara lain: Taman Lumbini, Bodhgaya, Taman Rusa Isipatana, dan Kusinara.

1. Kusinara

Diceritakan bodhisatta Siddhatta dilahirkan di taman lumbini ketika ibunya, Ratu Mahamaya, sedang menempuh perjalan menuju kampung halamannya untuk melahirkan puteranya sebagaimana tradisi-tradisi yang ada di sana. Namun setengah perjalanannya, ia singgah di taman lumbini dan memutuskan untuk melahirkan di sana, di bawah dua pohon sala. Sekarang Lumbini dikenal dengan sebutan Rummindei di Nepal.

2. Bodhgaya

Tempat di mana Petapa Gotama mencapai kebuddhaan dikenal sebagai Bodhgaya. Setelah enam tahun menjalani praktik penyiksaan diri dan belajar dari guru-gurunya, petapa Gotama memutuskan untuk meninggalkan praktik kepertapaan keras dan menjalani kepertapaan dengan jalannya sendiri. Ia duduk di bawah pohon bodhi dan mecapai kebuddhaan dengan usahanya sendiri.

Tempat ini sekarang dikenal sebagai Bodhgaya. Di sini terdapat vihara besar dengan bangunan yang menjulang setinggi lima puluh dua meter yang dikenal sebagai Vihara Mahabodhi.

3. Taman Rusa Isipatana

Taman Rusa isipatana merupakan tempat sang Buddha membabarkan Dharma yang pertama kepada lima orang pertapa. Tempat ini lebih di kenal dengan nama Sarnath. Di tempat ini telah didirikan sebuah stupa yaitu Dhamek Stupa yang di bangun oleh Raja Asoka dengan bentuk menara silenda. Selain Dhamek stupa, ada bangunan lain yaitu Dharmarajika stupa dan reruntuhan Mulagandhakuti yang digunakan sebagai tempat memuja untuk kebaktian.

4. Kusinara

Tempat di mana Sang Buddha mencapai parinibbana akhir adalah di Kusinara. Tempat ini dikenal sebagai Kusinara atau Kushinagar. Di sini terdapat sebuah cetiya yang disebut Cetiya Makutabhandana atau Stupa Rambhar. Cetiya ini merupakan tempat di mana jenazah Sang Buddha dikremasi

Sumber:
http://samanaputta.blogspot.com/2017/04/dharmayatra.html
https://mahadhammo.wordpress.com/2012/04/14/dharmayatra/

Liburan telah tiba. Siapkan koper juga backpack mu dan bepertualang lah! Berikut ini ada berbagai destinasi wisata buddhist yang bisa menjadi tujuanmu berlibur. Apa saja ya??

Peace Pagoda, Sri Lanka

Peace Pagoda yang berwarna putih ini berada di tengah-tengah hutan hijau, bayangkan saja betapa indahnya bagunan kuil ini. Belum lagi kamu bisa melihat patung Buddha di tengah-tengah Peace Pagoda pasti akan jadi pengalaman yang berbeda ketika kamu bisa mengunjungi kuil ini.

Taung Kalat Monastery
Myanmar

Terbayang bagaimana indahnya Taung Kalat Monastery? Kuil yang berada di salah satu puncak bukit ini menjadi komplek kuil yang juga wajib dikunjungi saat ke Myanmar. Kompleks kuil ini akan membuatmu berdecak kagum karena keindahannya.

DESTINASI WISATA BUDDHIST

Paro Taktsang, Bhutan

Kuil yang berada di pegunungan Bhutan ini benar-benar bisa membuatmu berdecak kagum. Kuil umat Buddha Tibet ini berbeda dari kuil-kuil biasa karena terletak di sebuah tebing ini menampilkan pemandangan yang sangat-sangat indah. Terlebih ketika kabut sedang turun, Paro Taktsang akan terlihat semakin cantik.

Keindahan dan kemegahan Shwedagon Pagoda yang berlokasi di Myanmar ini juga enggak kalah dengan kuil-kuil yang sudah disebutkan di atas. Kuil Buddha ini hampir mirip dengan arsitektur kuil yang bisa ditemukan di Thailand. Kecantikan Shwedagon Pagoda akan lebih terlihat ketika malam hari, kuil akan diterangi ratusan lampu yang akan menunjukkan kemegahan kuil berwarna emas

Shwedagon Pagoda, Myanmar

sumber:
http://buddhazine.com/7-tempat-suci-buddhis-terindah-di-dunia/

TRADISI LIBURAN MUSIM PANAS

Liburan musim panas atau summer, merupakan liburan paling ditunggu bagi negara yang memiliki 4 musim. Pada liburan musim panas banyak hal yang dapat dilakukan seperti mengikuti summer school dan seru-seruan di summer festival, liburan ke dalam dan ke luar negeri bersama sahabat, pacar, atau keluarga. Setiap negara memiliki tradisi unik setiap musim panas tiba.

Liburan sekolah pada musim panas di beberapa negara merupakan liburan sekolah terpanjang dengan waktu 6 dan 14 minggu. Liburan musim panas di Amerika Serikat sekitar 2,5 bulan mulai dari pertengahan Juni hingga awal September.

Liburan musim panas di Irlandia, Italia, Yunani, Lituania, Latvia, Lebanon, Rumania dan Rusia umumnya berkisar 3 bulan. Sedangkan liburan musim panas dengan rentang waktu sekitar 6 - 8 minggu terjadi di Australia, Britania Raya, Belanda, Kanada, dan Jerman.

Pada musim panas, pantai-pantai biasanya ramai dikunjungi orang-orang yang ingin berjemur atau sekedar berekreasi.

Musim panas adalah salah satu musim di negara berhawa sedang. Tergantung letak sebuah negara, musim panas dapat terjadi pada waktu yang berbeda-beda.

Di belahan utara bumi, musim panas dimulai sekitar tanggal 21 Juni hingga 23 September, sementara di belahan selatan bumi musim panas dimulai sekitar tanggal 21 Desember hingga 21 Maret.

Di banyak negara, musim panas adalah musim liburan sekolah. Pada musim ini orang-orang di negara-negara subtropis tersebut biasa ke pantai untuk berjemur. Selain itu, pada musim panas buah-buahan dan tumbuh-tumbuhan umumnya sedang pada masa pertumbuhan penuhnya.

Momen Libur Panjang di Luar Negeri yang Tak Ada di Indonesia

Indonesia merupakan negara yang terletak di garis khatulistiwa. Cuaca di daerah sekitar khatulistiwa selalu terasa panas karena matahari bersinar tepat di atas kepala. Indonesia merupakan negara beriklim tropis yang hanya memiliki 2 musim yaitu musim hujan dan musim kemarau.

Pada musim hujan dipengaruhi oleh angin barat dari benua Asia yang banyak mengandung uap air. Sedangkan ketika musim kemarau dipengaruhi oleh angin timur yang berembus dari benua Australia, yang sedikit mengandung uap air.

Bagi orang Eropa, musim panas adalah musim untuk berlibur. Pada musim ini orang Eropa menghentikan aktivitas harian dan memilih aktivitas luar biasa. Bahkan tradisi libur musim panas di Eropa diikuti oleh orang Italia.

Meskipun kesempatan berlibur bagi orang Italia tidak ditentukan dengan lamanya waktu liburan musim panas yang panjangnya sekitar 3 minggu. Namun, bagi sebagian orang Italia yang ingin menghabiskan waktu berlibur ke Asia, memanfaatkan waktu berlibur kisaran 3 minggu bahkan hingga 2 bulan.

ASAL USUL KATA LIBURAN

Kata hari libur semula berasal dari kata Holy Day yang terdiri dari dua suku kata, yakni Holy yang berarti suci dan Day yang berarti hari. Jadi Holy Day pada mulanya berarti Hari Suci, yaitu hari yang banyak kaitannya dengan keagamaan pada waktu itu.

Karena pada hari-hari suci itu banyak dilakukan kegiatan keagamaan yang memerlukan waktu khusus, maka ditetapkanlah hari-hari suci itu sebagai hari libur yang sekarang kita kenal dengan kata Holiday dalam bahasa Inggris. Pada hari-hari libur semacam itu orang-orang tidak lagi mengerjakan pekerjaannya yang rutin, tetapi pergi ke tempat-tempat suci yang kemudian dilanjutkan untuk rekreasi dan melakukan hal-hal yang berhubungan dengan hiburan.

Hari libur pada mulanya diadakan pada waktu kerajaan Romawi dahulu kala. Salah satu hari libur yang sangat dinanti-nantikan adalah Saturnalia, yaitu pesta Saturnus di bulan Desember, di mana kala itu semua orang tanpa memandang kasta, bersenda gurau memanjakan diri, termasuk budak-budak yang diberi kebebasan untuk menikmatinya.

Hal semacam itu akhirnya banyak dilakukan oleh orang-orang beragama Kristen di Eropa hingga akhirnya di tahun 1552, pada waktu pemerintahan Raja Edward VI, dikeluarkan suatu "act" yang mengatur hari libur (holiday) dan hari-hari untuk berpuasa (fasting-day). Sesudah itu, kantor-kantor swasta dan semi pemerintah di Inggris sering ditutup pada hari-hari suci tertentu, karena sebelum Revolusi Industri di Inggris belum ada hari libur umum.

Konsep modern tentang hari libur setiap tahun baru dibicarakan setelah terjadi Revolusi Industri di mana waktu itu terjadi perubahan-perubahan besar di Inggris. Hari-hari libur bagi Inggris, seperti Hari Natal (Christmas), Easter dan Whitsundite, disebut sebagai Bank Holidays, yaitu hari libur yang bersifat tradisional yang terjadi pada waktu diadakan festival-festival bersifat keagamaan. Bank Holidays lainnya yang juga populer adalah The Bank Holidays yang hanya diperkenalkan dalam tahun 1871.

Kata "Liburan" tidak asing di telinga kita, tapi tahukah anda asal usul kata "Liburan"?

Sebagai akibat dari Revolusi Industri dan adanya perubahan dalam sistem perekonomian, kemudian secara berangsur-angsur menjadi suatu kebiasaan. Terutama selama abad ke-XIX, hari-hari libur telah merupakan kesepakatan antara buruh dengan pengusaha pabrik.
Di beberapa daerah di Inggris, hari libur dapat diambil secara berturut-turut atau pada waktu tertentu. Dengan adanya ketentuan ini, maka muncul dan berkembang apa yang dikenal di sana sebagai The Wakes Weeks di Lancashire, The Tide and Feast di West Riding, dan Fair Holidays di Glasgow.

Kebiasaan mengambil liburan pada musim panas yang bersamaan waktunya dengan pesta dan fair lokal, semakin banyak dilakukan di abad ke-XIX. Seperti misalnya di Bradford, liburan tahunan diisi dengan Bowling Tide, yang diselenggarakan pada Minggu kedua dan ketiga di bulan Agustus.

Pemisahan hari-hari libur dengan kegiatan keagamaan berlangsung secara bertahap, namun diakui hal itu sangat membantu perkembangan hari-hari libur di jaman modern sekarang ini. Dengan kata lain, liburan tahunan sebenarnya tidak dikembangkan, tetapi untuk memisahkan kehidupan sosial dan keagamaan, ditetapkanlah hari-hari libur yang terlepas dari upacara-upacara keagamaan, yakni dengan waktu cuti atau mengambil libur selama waktu dan periode tertentu seperti yang kita kenal sekarang.

DESTINASI WISATA MUSIM PANAS

Kepulauan Gili

Pulau Lombok merupakan ikon pariwisata Indonesia yang memiliki alam eksotis dan beberapa pulau kecil di sekitarnya dengan pemandangan yang indah. Kawasan pantai barat Lombok menjadi kawasan favorit para wisatawan. Selain Pantai Segigi, kawasan ini memiliki 3 pulau kecil yang berada dalam satu garis lurus yang dikenal Gili oleh masyarakat setempat.

Wisatawan mengenal ketiga Gili dengan nama Gili Matra, yakni terdiri dari Gili Meno, Gili Air, dan Gili Trawangan. Gili Trawangan merupakan sasaran utama wisatawan yang merupakan gili terbesar yang memiliki panjang 3 km dan lebar 2 km. Lokasi Gili Trawangan merupakan gili dengan populasi penduduk paling tinggi dibandingkan dengan kedua gili lainnya, yakni sekitar 800 jiwa.

Anda dapat berjalan di atas pasir pantai yang putih, berenang di dalam air sebening kristal, melihat terumbu karang dengan ikan hias yang menggemaskan, BBQ di tepi pantai, pesta cocktail di tepi kolam, dan menari dalam pesta di bawah sinar bulan.

Anda dapat menikmati keindahan Lombok secara maksimal pada puncak tiap tahun dimulai pada akhir Mei atau awal Juni dan berlangsung hingga akhir September.

Anda akan mendapati hari jarang hujan di musim kemarau dari bulan Juli sampai September. Di sini Anda hampir bisa memastikan bahwa matahari bersinar setiap hari. Cuaca yang baik hampir tak terelakkan dan Anda tidak perlu khawatir akan hujan saat merencanakan perjalanan yang menyenangkan.

Kepulauan Anambas

Anambas merupakan kepulauan tropis terindah di Asia versi CNN. Anambas dianggap sebagai tandingan Raja Ampat dengan kecantikan pantai yang mengalahkan Maldives. Kepulauan ini memiliki banyak sekali pesona alam yang masih perawan dengan lautnya begitu biru, dan terumbu karangnya begitu cantik dan kaya. Kepulauan Anambas merupakan bagian dari provinsi Kepri yang berada di Laut China selatan ini terdiri atas 238 pulau, dan hanya 26 yang berpenghuni. Pulau ini menjadi surga bagi mereka yang hobi diving, snorkeling dan scuba diving. Bagi Anda yang penasaran dengan pesona Anambas dapa menempuhnya dengan 2 cara yaitu pertama melalui jalur laut dengan menumpang Kapal PELNI yang berlayar 2 minggu sekali, serta Kapal Perintis namun dengan jadwal keberangkatan yang tidak pasti dengan waktu tempuh lebih dari 12 jam.

Cara kedua dengan jalur udara dengan rute Tanjung Pinang di Pulau Bintan (pesawat Nusantara Air Charter) – Bandara Matak – naik speedboat ke Tarempa di kepulauan Anambas. Sedangkan kalau dari bandara di Batam naik pesawat Fokker 50 dari perusahaan Conoco Phillip dengan rute Jakarta – Batam – Matak – naik speedboat ke Tarempa di Kepulauan Anambas.

Wakatobi

Wakatobi merupakan singkatan dari Wangi-Wangi, Kaledupa, Tomia, dan Binongko yang merupakan sebuah kabupaten di Sulawesi Tenggara. Wakatobi memiliki beragam jenis biota dan karang sekitar 750 hingga 850 spesies. Selain menjadi surga bagi para penyelam, daerah ini kental dengan kekayaan alam, budaya, serta keramahan penduduk Wakatobi. Suku Bajo adalah penghuni asli di Wakatobi. Suku Bajo tidak bisa dipisahkan dari laut dan perahu sejak zaman nenek moyangnya. Di depan setiap rumah, bersandar satu atau lebih perahu dalam berbagai ukuran juga keramba alias jaring ikan yang biasa digunakan untuk melaut.

Selain itu daerah ini juga memiliki rumah panggung khas suku Bajo yang terbilang unik karena dibangun di atas kayu yang tertancap di batu karang.

Anda dapat mengunjungi perkampungan Suku Bajo ini di desa Mola, pulau Wangi-wangi, sekitar 10 km dari Bandara Matahora Wakatobi.

UNWAVERING SUMMER

Oleh: Ranita C.

Pernahkah kau merasakan begitu hilang dalam kegelapan dirimu sendiri tanpa bisa melihat "secercah" penglihatan tentang siapa dirimu?

Musim panas 2017.

Aku ingat saat itu adalah masa-masa dimana kami tidak hanya saja menemukan momen persahabatan terindah, tetapi juga saat kami menemukan identitas kami yang sebenarnya yang selalu ada di dalam kami tapi tidak kasat mata.
Namaku Karen. Semester empat jurusan Graphic Design di salah satu universitas negeri yang tersohor dan prestisius. Aku masih mengingat dengan jelas bagaimana aku saat masih duduk di bangku SMA, dengan polosnya mengatakan, "Aku capek dengan kehidupan SMA, aku ingin cepat-cepat kuliah!" dan sekarang saat aku telah lulus SMA dan masuk dunia perkuliahan, perkataan itu berganti menjadi, "Aku kangen dengan kehidupan SMA, mengapa aku berpikir kuliah akan lebih mudah?"
Jika aku dulu sempat berpikir peralihan dari SMA ke kuliah itu akan sangat membingungkan, kau tahu..dengan memilih jurusan, universitas dan segalanya... tentunya pada waktu itu aku belum berpikir bahwa akan lebih membingungkan lagi setelah kuliah, apakah akan lanjut ke degree selanjutnya atau langsung kerja... bagaimana jika tidak dapat perusahaan yang bisa memperkerjakan, dan sebagainya. Kekhawatiran itu akan terus berkembang menjadi sebuah kesatuan spiral yang berputar-putar tanpa henti. Satu kekhawatiran berbuah menjadi kekhawatiran yang lain.
Tapi untungnya, aku masih punya empat semester ke depan untuk memikirkan lebih jauh akan apa tindakan yang akan kulakukan berikutnya. Terlebih lagi, bukankah kami orang muda generasi sekarang yang terkenal akan sifat "santai" kami menurut orang tuaku. Aku juga punya satu

daftar panjang untuk dilakukan selama liburan musim panas ini dengan keempat orang tersayangku, Leona, Nicole, Dante. Aku, Leona, dan Nicole sudah melekat bersama-sama sejak SMP. Kami berempat memiliki jurusan yang berbeda-beda di kampus yang sama. Leona selalu bercita-cita masuk jurusan Psikologi selama kuliah namun harus menuruti keinginan orangtua masuk jurusan Arsitek. Nicole masuk jurusan musik karena seluruh keluarganya adalah musisi, dia tidak mau menghapuskan jejak itu. Sementara itu kami bertiga bertemu Dante di SMA dan langsung klop. Dante tidak kuliah, oleh karena itu dia harus bekerja sambilan untuk menabung dananya. Dan yang terakhir, Glenn. Kami sudah berkencan selama hampir 1 tahun sekarang. Dia adalah seorang senior jurusan bisnis di kampusku.

Kami berlima telah mengatur perjalanan bersama ke Gili Trawangan di Nusa Tenggara Barat, tempat yang disebt-sebut sebagai tempat yang menawarkan pesona seperti Bali namun tidak terlalu padat dengan turis, tempat yang sempurna untuk liburan sembari melepas penat dari tugas-tugas hectic kami di kampus. Kami berlima akan pergi tanpa pengawasan orang tua sama sekali. Kedua orang tua Glenn, mereka cukup kaya untuk menjadi "sponsor" dari liburan kami kali ini, masing-masing dari kami hanya butuh membayar tiket pesawat pulang pergi saja, untuk fasilitas dan kebutuhan lainnya sudah tersedia disana.
"Kar, ayo! Nanti kita ditunggu yang lain!" Leona mengguncang bahuku dengan semangat.
"Hah? I-iya, duluan gih, aku nyusul!" Aku terbuyar dari lamunanku dan segera membasuh mukaku agar terlihat lebih segar setelah menghabiskan waktu 2 jam di bandara dan 2 jam lainnya untuk terbang ke Lombok dari Jakarta. Kami berdua keluar dari restroom bandara internasional Lombok dan segera menuju mobil yang telah disediakan oleh orangtua Glenn untuk kembali melanjutkan perjalanan ke Teluk Nara sebelum akhirnya ke Gili Trawangan. Sesaat perjalanan menuju Gili Trawangan terasa kabur karena aku hanya ingat kami berlima bercanda ria kemudian menikmati pemandangan yang indah, tak terasa sampailah kami di resort milik kedua orangtua Glenn. Kami langsung membawa koper-koper kami masuk dan mengistirahatkan diri. Aku, Leona, dan Nicole sekamar sedangkan Dante dan Glenn sekamar.
Sore harinya, kami berlima memutuskan untuk berenang di pantai yang berpasir putih. Saat itu, aku dan Glenn memisahkan diri dari yang lain sembari jalan-jalan di tepi pantai.

"Kar, aku mau memberitahumu sesuatu," kata Glenn dengan lembut. Aku menengok ke arahnya dengan pandangan bertanya-tanya. "Aku akan pergi ke Amerika untuk melanjutkan S2."

Aku terperangah mendengar perkataan Glenn, jujur seharusnya aku bisa menduga hal ini sebelumnya melihat kondisi keluarganya yang hidup bergelimang harta, ditambah Glenn adalah mahasiswa teladan dan dibangga-banggakan dosennya, jadi apa yang kurang? Tapi tetap saja, aku tidak menduga ia akan pergi ke luar negeri secepat itu.

Melihat reaksiku yang diam, Glenn melanjutkan kata-katanya. "Dan aku mau kamu ikut denganku kesana, menemaniku." Jika sebelumnya aku terkejut seperempat mati, sekarang menjadi setengah mati. Andaikan aku sedang meminum sesuatu, minuman itu pasti sudah terhambur dari mulutku.

"Apa?! Ikut denganmu ke Amerika? Ba-bagaimana?"

"Iya, sesudah liburan musim panas ini aku akan meminta surat rekomendasi dari dosen dan akan memulai wawancara online dengan pihak penerima di universitas yang aku tuju di Amerika itu. Jika berhasil, aku akan ke Amerika untuk sementara waktu mengurus pendaftaran dan sebagainya, kemudian kembali ke Indonesia menyelesaikan S1-ku. Selama aku di Amerika itu, aku mau kau menemaniku disana.."

Perkataan Glenn sore tadi membuatku gundah gulana hingga terbawa saatku tidur. Di tengah-tengah dengkuran lembut Leona dan Nicole, aku terjaga sepanjang malam memikirkan ajakkan Glenn. Orangtuaku tidak diragukan akan dengan senang hati memperbolehkanku ikut dengan Glenn, melihat mereka sangat menyukai Glenn, bahkan aku kadang berpikir mereka menyukai Glenn melebihi aku sendiri. Apalagi mama, ia sangat mendukung aku untuk mengambil program beasiswa kuliah di luar negeri, bayangkan akan betapa sumringahnya dia jika mendengar kabar bahwa aku akan ke Amerika dengan Glenn.

Tapi seperti yang pernah kukatakan sebelumnya, semua kekhawatiran itu terus membentuk spiral yang berputar-putar tanpa henti, satu pertanyaan melahirkan pertanyaan lainnya. Pertama, aku tidak terlalu menguasai bahasa Inggris, aku bahkan tidak tahu apakah aku bisa lulus tes IELTS. Kedua, aku dikenal sebagai mahasiswa yang biasa-biasa saja, tidak juga begitu dekat dengan para dosen sehingga aku tidak juga yakin apakah ada dari mereka yang mau memberikan surat rekomendasi.

Ketiga, bagaimana dengan biaya hidup disana? Pastilah mahal, aku tidak yakin aku dapat menanggungnya, dan banyak lagi pertanyaan-pertanyaan keempat, kelima, dan seterusnya sampai-sampai aku yakin kepalaku akan meledak dengan sendirinya. Lagipula, yang ditawarkan oleh Glenn adalah ikut menemaninya disana selama ia mengurusi pendaftaran dan sebagainya, bukan sekolah dengannya. Semuanya terlihat simpel sekali keluar dari mulutnya. Keesokkan harinya, kami semua memutuskan untuk pergi snorkeling. Kami melihat banyak biota laut Gili Trawangan yang indah. "Hei, semalaman ada yang tidak mendapatkan tidur cantiknya, nih!" sindir Leona saat aku dan dia sedang beristirahat berdua di tepi kapal. Aku mendengus, "Huh, tahu apa kau...orang kau mengorok sepanjang malam, bagaimana aku bisa tidur?!"

Leona tertawa dan aku pun menceritakan permintaan Glenn kemarin sore. Sama sepertiku, Leona kaget ketika mendengar Glenn mengajakku untuk ikut bersamanya ke Amerika.

"Ini kesempatan bagus, Kar! Kau bisa ikut mendaftar di salah satu universitas disana juga, atau bahkan di kampus yang sama, bukankah itu hebat? Aku jadi mengasihani diriku sendiri yang terpaksa belajar Arsitek."

"Uh, Na, kuakui ide itu memang hebat dalam jangka pendek. Tapi dalam jangka panjang, jika dipikir-pikirkan lagi, jangankan sekolah di Amerika, mendaftar ke salah satu universitas di sana saja susahnya minta ampun bagi aku yang kondisi ekonominya pas-pasan. Lewat beasiswa saja aku tidak yakin aku bisa diterima atau tidak!" Kemudian, belum lagi pikiran bahwa aku harus rela mengorbankan semua mimpiku yang telah capek-capek kubangun, selama ini aku bercita-cita untuk menjadi desainer grafis profesional. Aku bahkan sudah melihat-lihat projek desain yang ditawarkan beberapa perusahaan secara freelance sehingga di tingkat terakhirku aku bisa mulai menjadi freelance designer, mendapatkan pengalaman sesuai bidang yang kutekuni dan juga mendapat tambahan uang saku. Semuanya itu akan hancur begitu saja ketika aku ikut dengannya. Di hari ketiga kami pergi ke tempat water sport, disana kami bermain banyak hal seperti Banana Boat, Kayak, Jet Ski, dan banyak lagi. Di saat itulah aku menyadari suatu hal. Selama aku bersama Glenn, aku selalu mengikuti apa katanya. Ketika kami berbeda pendapat tentang sesuatu, aku selalu mengalah dan mengiyakan apa katanya, menuruti semuanya tanpa disadari. Bahkan, disaat aku berjalan-jalan di kampus, orang-orang mengenalku sebagai "pacar Glenn" dan bukan Karen. Aku lelah selalu ikut dengannya, aku ingin memiliki pendirian sendiri, sesuatu yang menggambarkan bahwa inilah diriku.

Dengan itu, aku pun tersenyum karena sudah memiliki jawaban yang mantap dan kuat. Sorenya aku mengajak Glenn untuk menyewa sepeda dan bersepeda mengelilingi Gili, menikmati terpaan hangatnya matahari dan aroma air laut yang menyegarkan.
"Glenn, aku sudah berpikir tentang ajakanmu ke Amerika."
"Dan? Apakah kau mau?" tanyanya sambil tersenyum menampakkan giginya.
"Maaf Glenn, selama ini... aku selalu mengalah padamu, entah mengapa. Kau sepertinya sudah tahu bahwa aku adalah orang tyang paling susah untuk bilang "tidak". Tapi untuk kali ini, aku harus menolak. Aku sudah memikirkan hal ini berulang-ulang dan begitu banyak kendala untukku pergi ke Amerika. Mungkin tidak buatmu. Jujur, aku lelah selalu mengorbankan diri dan menjadi "Pacar Glenn" alih-alih Karen. Mengapa bukan kau saja yang menjadi pacar Karen. Aku ingin menjadi Karen dan untuk sekali ini, aku harus teguh pada pendirianku, apakah itu tak apa?"
Aku berpikir Glenn akan marah mendengar penjelasan panjangku dan bahkan memutuskanku di depan tempat umum seperti ini, dan seluruh liburan musim panas ini akan rusak, tapi nyatanya Glenn tersenyum sangat lebar sampai-sampai matahari timur kalah.
"Maafkan aku jika kau merasa seperti itu saat bersamaku, Kar. Aku tidak memaksamu, jika kau tidak mau ikut, itu tidak apa. Bahkan, aku senang kau meneguhkan hatimu, memikirkan ini semua dengan panjang-panjang alih-alih langsung mengiyakan tanpa berpikir dua kali. Aku bangga denganmu, kau tahu?"
"A-apa?"
"Kenapa kau kaget seperti itu?"
"Aku pikir kau akan memutuskanku atau apalah."
"Hanya karena kau tidak mau ikut ke Amerika denganku, aku mau memutuskanmu? Lelaki bodoh macam apa aku jika itu kejadiannya. Aku mau mempertahankan hubungan empat belas ribu kilometer ini denganmu, jika kau rela menunggguku."
Aku balas tersenyum, seakan-akan dia ini lilin terang yang membagikan apinya kepadaku, dan berdua, kami sama-sama menerangi dunia. "Pastinya."
Musim panas tahun 2018.
Glenn pergi meninggalkanku ke Amerika. Tapi hubungan kami baik-baik saja, bahkan semakin erat. Kami mengorbankan waktu secara bergantian untuk berkomunikasi. Berat, tapi apa salahnya dijalani dulu. Itu semua sepadan dengan saat kau mendapatkan kekuatan untuk dapat berdiri sendiri dan tidak tergoyahkan, menjadi dirimu sendiri tanpa menjadi dikenal karena orang lain.

6.05AM
3.30PM
Liburan lu ga asik banget cuma sama HP
mendang ikut gua
Bagaimana kalau kita liburan bersama hari Rabu? Pagi?
Tapi tanpa bawa HP
SETUJU!!
HOREE!!
Tanpa HP?
Belum pernah kan? sampai bertemu hari Rabu besok jam 8 pagi!
Rabu, 8AM
Semoga saja tidak membosankan
Ranita C.
7 HOURS LATER....

Bagaimana pengalaman 1 minggu tanpa HP?
Asik! Lain kali kita berlibur bersama lagi ya!
Ternyata selama ini aku terlalu mengunci diri dari lingkungan
Banyak hal yang kuperoleh ketika lepas dari HP

RESEP

Tomat Isi Berkah

Hallo teman-teman vegetarian squad!.
Biasa lihat tomat menjadi hiasan doang? Kini tomat bisa disulap jadi makanan super enak loh buat teman-teman vegetarian semua. Penasaran kan? Yuk kita lihat resepnya bersama!

Bahan-bahan:

- Tahu 1 potong
- Jagung 1 bonggol
- Buncis 1 ons
- Wortel ½ batang
- Jamur merang 1 ons
- Jamur hioko 1 buah
- Tomat 10 butir

Bahan Bumbu:

- Penyedap rasa vegetarian ½ sdt
- Kecap asin 1 sdt
- Garam ½ sdt
- Kecap manis/ Saos hitam ½ sdt
- Minyak wijen 1 sdm
- Merica secukupnya

Cara membuat:

1. Tahu, buncis, wortel, jamur merang, dan jamur hioko dipotong hingga berbentuk dadu kecil-kecil.
2. Sisir jagung untuk mendapatkan biji jagungnya saja.
3. Tomat dibelah dua, lalu keluarkan isinya.
4. Panaskan minyak sayur, lalu tumis tahu, wortel, buncis, jamur hioko, dan jagung.
5. Tambahkan jamur merang, penyedap rasa vegetarian, kecap asin, kecap manis, garam, dan merica. Tumis hingga rata.
6. Matikan api jika semua bahan sudah matang.
7. Tambahkan minyak wijen dan diaduk rata. Isian sudah siap.
8. Siapkan tomat yang sudah dibelah dua, kemudian masukkan isian ke dalam tomat.

RESEP

Puding Mangga Segar

Hallo teman-teman! Musim panas begini tentu enaknya makan yang segar segar kan. Berikut ini ada resep puding segar untuk kalian semua!

Bahan-bahan:

- Air	: 400 ml
- Bubuk Jali (produk Jing Si)	: 160 gram
- Agar-agar	: 8 gram
- Gula	: 20 gram
- Manga (ukuran besar)	: 1buah
- Air dingin	: 20 ml (untuk membuat pasta manga)

Cara membuat:

1. Setengah buah mangga dipotong dadu kecil , setengah lagi dicampur dengan air lalu diblender hingga menjadi pasta mangga
2. Masak air hingga matang, masukkan bubuk jali, aduk rata. Masukkan agar-agar dan gula.
3. Selagi adonan belum mengeras, segera masukkan pasta mangga. Tuang adonan ke dalam gelas, tambahkan potongan dadu mangga. Bisa juga tambahkan daun mint sebagai hiasan. Masukkan ke dalam lemari es hingga dingin agar lebih nikmat.

Catatan : Bubuk jali dapat diganti dengan bubuk kacang-kacangan. Mangga dapat diganti dengan susu segar (120 ml). Perbandingan bahan lain dan cara membuatnya tetap

Jadwal Kegiatan di Vihara Vimala Dharma

Kebaktian Umum	Minggu,pk.09.00WIB
Kebaktian GABI "Vidya Sagara"	Minggu,pk.09.00WIB
Kebaktian Remaja(12-16)	Minggu,pk.09.00WIB
Kebaktian Avalokitesvara	Rabu,pk.07.00WIB
Kebaktian Mahayana	Jumat(Minggu I),pk.18.00WIB
Kebaktian Umum	Jumat,pk.15.30WIB
Latihan Meditasi	Senin,pk.18.00WIB
Unit Bursa "Maitri Sagara"	Minggu,Pk.10.00-12.00WIB
Unit Perpustakaan "Dharmaratna"	Minggu,pk.10.00-13.00WIB
Kunjungan Kasih & Upacara Duka	CP: Margaret S. (087822826563)
Unit Kakak Asuh PVVD	Beasiswa untuk adik asuh CP: UKA PVVD(082214251181)

Media Komunikasi :

Berita Vimala Dharma, terbit sebulan sekali
Majalah Dinding Buchigarni, terbit sebulan sekali

BVD Elektronik
www.dhammacita.org

Bagi Pembaca yang ingin menjadi donatur. dapat langsung ditransfer ke rekening
BCA 4381541686
a/n Suherman

Info berdana bisa menghubungi
Silvia (081909409170)
Terima Kasih

Pemuda Vihara Vimala Dharma
Jl.Ir.H. Juanda No.5 Bandung 40116
Telp. (022) 4238696
E-mail : redaksibvd@yahoo.com