

SEPTEMBER 2011



BVD

Berita vimala Dharma



Sajian Utama

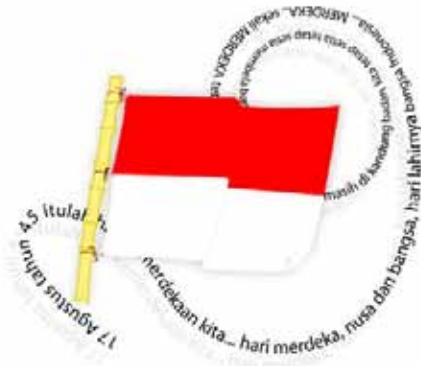
- 10 BVD Kecil** Hari Ayah dan 17'an Taman Putra
- 12 Liputan** Perayaan Ulambana dan 17'an PVVD
- 13 Ayo Berbagi Cerita** Kasih adalah Tindakan, Bukan Cuma Diucapkan
- 15 Buddhis Menulis** Era Online
- 17 Spiritful Drizzle** Ekspedisi Asia Tenggara via Darat : Sebuah Catatan Kecil
- 20 Wisdom** Si Sehat dan Si Sakit
- 22 Inspirasi** Bagaimana Cara Sukses?
- 28 About Papa**
- 30 Opini** Apakah Kita Benar Sudah Merdeka?
- 32 Cerpen** Ketika Kehidupan Berakhir
- 38 Tips** Khasiat Buah Melon
- 39 Resensi Buku**
- 40 Lirik Lagu** Andaikan

Artikel

- 4** Makna Hari Kemerdekaan Indonesia
- 7** Sejarah Patidana/Ulambana/Tiaw To
- 34** Negara Terkaya Di Dunia Yang Luput Dari Perhatian

Lain-Lain

- 2** Daftar Isi
- 3** Dari Redaksi
- 41** Birthday
- 42** Kuis
- 43** Info BVD



SUSUNAN REDAKSI

Pelindung :

Pesamuhan Umat Vihara
Vimala Dharma

Redaksi :

Pemimpin Redaksi :

Intan Vandhery

Humas :

Jojo, Julian

Editor :

Intan, Susan

Layouter :

Jordan

Reporter & Publikasi :

Lidya

Cover :

SugataYANG Photography

BVD Kecil :

Yen-Yen, Angel, Sheren

Kontributor BVD :

Hendry Filcozwei Jan, Willy
Yanto Wijaya, I Ketut
Sujarwo, Herman Su, Peter
Lim

No. Rekening Bank

BCA – 282.150.9442
a/n Ratana Surya Sutjiono

Dicetak oleh

K-Ink

Namo Buddhaya,

Para pembaca, tak terasa sekarang sudah masuk ke bulan September 2011. BVD edisi 138 kali ini mengangkat tema “Kebebasan” yang berhubungan dengan hari kemerdekaan Indonesia 17 Agustus. 66 tahun sudah negara kita merdeka, bebas dari penjajah. Semua orang pastinya mengharapkan kebebasan dalam hidup.

Tim redaksi menyajikan berbagai artikel-artikel yang menarik, liputan acara Vihara Vimala Dharma, lirik lagu, kuis, dan lain sebagainya. BVD tetap berusaha untuk tampil secara rutin dan tentunya dengan sajian-sajian yang menarik.

Tim redaksi sangat berterima kasih kepada para donatur, kontributor, para pembaca, dan segala pihak yang telah membantu kami. Bila ada saran dan kritik untuk BVD dan tim redaksi, langsung saja hubungi kami. Tim redaksi juga membuka peluang bagi yang ingin berbagi artikel untuk BVD. Semoga BVD ini dapat memberikan pengetahuan dan manfaat sehingga kita dapat maju dan berkembang.

Dirgahayu Republik Indonesia,
Jayalah Selalu !!

Selamat membaca...
Mettacittena
REDAKSI



Makna Hari Kemerdekaan Indonesia

Jatuhnya bom atom di dua kota Hiroshima dan Nagasaki, membuat Jepang shock. Akhirnya pada tanggal 15 Agustus 1945, pemerintah Jepang menyerah tanpa syarat kepada sekutu. Mendengar berita kekalahan Jepang, para pemuda melihat adanya momentum yang tepat untuk segera memproklamasikan kemerdekaan. Sejarah Makna Hari Kemerdekaan Indonesia ini harus menjadi pelajaran berharga bagi kita generasi para penerus bangsa.

Namun, harapan para pemuda tidak semulus yang dibayangkan. Golongan tua justru melihat pada saat itu kekuatan Jepang masih terlalu kuat. Akhirnya, timbullah peristiwa penculikan Soekarno-Hatta ke Rengasdengklok. Setelah didesak, akhirnya semua sepakat pada tanggal 17 Agustus 1945 kemerdekaan RI diproklamasikan.

Pernahkah kita berpikir kalau pada tanggal 17 Agustus 1945 merupakan tanggal yang sakral? Dalam ilmu eksakta (science) susunan angka 17-08-45 merupakan kumpulan bilangan yang memiliki arti mendalam.

**Angka 17**

Dalam ilmu matematika, angka 17 merupakan bilangan prima. Bilangan prima adalah bilangan yang tidak bisa dibagi dengan bilangan berapapun, kecuali bilangan 1 dengan bilangan itu sendiri. Bilangan 17 merupakan bilangan prima ketujuh (2,3,5,7,11,13,17). Oleh karena urutannya (urutan bilangan 17) juga merupakan bilangan prima (7),

maka angka "7" juga memiliki arti yang mendalam.

Kita semua tahu, kalau di dunia ini terdapat 7 Benua yaitu : Asia, Afrika, Australia, Amerika, Amerika Selatan (setelah dibangunnya terusan pana-



ma), Antartika, dan Eropa. Terdapat 7 Samudera yaitu : Pasifik Utara, Pasifik selatan, Hindia Barat, Hindia, Atlantik Utara, Atlantik Selatan, dan Arktik.

Jika kita kaitkan antara bilangan prima dengan makna kemerdekaan, maka kemerdekaan itu merupakan hak segala bangsa. Dan yang mampu mewujudkan kemerdekaan itu adalah pemerintah dan rakyat. Kernaapa bisa begitu? Karena sesuai dengan definisi bilangan prima yang hanya bisa dibagi dengan bilangan "1" dan "bilangan itu sendiri". Bilangan "1" disini merepresentasikan pemerintah yang satu dan berdaulat. Sedangkan "bilangan itu sendiri", merepresentasikan rakyat dari negara itu sendiri.

Angka 8

Dalam Ilmu Kimia modern, angka delapan juga memiliki peranan vital. Berdasarkan sistem periodik unsur-unsur Kimia modern yang dikemukakan oleh Dmitri Mendeleyev, angka "8" merupakan nomor Atom dari Oksigen. Massa atom Oksigen sendiri adalah 16 kali dari massa atom Hidrogen. Jadi, angka "8" merupakan urutan dari atom Oksigen dalam sistem periodik unsur.

Kita semua tahu, kalau Oksigen merupakan komponen utama dalam kehidupan. Hampir semua reaksi Kimia memerlukan oksigen. Kita bernafas memerlukan oksigen, tumbuhan juga memerlukan oksigen dalam fotosintesisnya, dan masih banyak yang lain.

Jika kita kaitkan dengan kemerdekaan Indonesia, bahwa kemerdekaan itu adalah sesuatu yang mutlak diperlukan oleh semua makhluk. Sama dengan oksigen yang juga dibutuhkan oleh semua makhluk. Jadi, wajar jika seluruh umat di bumi ini berjuang mati-matian untuk mendapatkan kemerdekaan.

Angka 45

Dalam Ilmu Fisika modern, terutama dalam bidang mekanika. Angka 45 sangat berperan dalam menentukan jauhnya jarak tempuh suatu

R
E
D
A
K
S
I



benda. Dalam busur derajat, 45° merupakan sudut yang dapat menghasilkan jarak tempuh terjauh jika kita menembakkan suatu benda terhadap garis horizontal. Misalnya, jika kita menembakkan sebuah meriam, maka jarak terjauh dapat dihasilkan jika sudut yang dibentuk sebesar 45° dengan tanah.

Jika dikaitkan dengan kemerdekaan Indonesia, cita-cita bangsa ini harus jauh meninggalkan segala bentuk penjajahan. Bukan hanya penjajahan militer, namun juga penjajahan Ekonomi, Sosial, dan Ilmu Pengetahuan. Kita harus melakukan akselerasi sekencang-kencangnya agar tidak tertinggal dengan negara lain.

Itulah makna yang tersembunyi dibalik angka 17-08-45. Susunan angka tersebut dapat diungkapkan dalam Ilmu Matematika, Kimia, dan Fisika. Ketiga bidang ilmu tersebut merupakan bidang ilmu eksakta, yaitu ilmu pasti yang tidak dapat direkayasa. Kita semua berharap, semoga kemerdekaan Indonesia saat itu bukan merupakan sebuah rekayasa. Karena itulah **Sejarah Hari Kemerdekaan Indonesia** harus dimaknai sebaik-baiknya. Jangan sampai Sejarah Hari Kemerdekaan Indonesia hanya tinggal sejarah tanpa ada makna di dalamnya.

Sumber: <http://tugupahlawan.com/865/makna-kemerdekaan-indonesia/>

*Bangsa yang besar adalah bangsa yang tidak pernah
melupakan sejarah bangsanya sendiri
-Bung Karno-*



Sejarah Pattidana/Ulambana/Tiaw To

Pada bulan tujuh (Chit Gwee) perhitungan Imlek, selalu diadakan upacara perayaan Ulambana. Maksud dan tujuan dari upacara Ulambana adalah untuk mempersembahkan makanan kepada makhluk-makhluk yang telah meninggal dunia dan menolong mereka, baik yang masih mempunyai hubungan keluarga maupun yang tidak ada hubungan keluarga agar makhluk-makhluk tersebut dapat memperoleh makanan yang telah diberkahi dan tumimbal lahir di alam yang lebih baik lagi.

Pada suatu ketika didalam masa Vassa, yaitu di bulan 7 tanggal 7 penanggalan lunar, Yang Arya Mogallana, salah seorang dari 10 siswa besar Hyang Buddha yang telah mencapai Arahat dalam masa Varsa dan terkenal akan kesaktiannya didalam meditasi, terkenang ibundanya yang telah meninggal dunia. Dengan kesaktian seorang Arahat, beliau dapat melihat ibundanya sedang mengalami derita siksaan di alam neraka Avicci. Para makhluk di alam itu mempunyai bentuk kepala besar dan perutnya busung, lehernya kecil, anggota badannya kurus kering. Mereka sangat menderita kepanasan. Untuk hidup tidak bisa dan untuk matipun tidak bisa, hidup terpenggang akibat karma buruk yang dilakukan semasa masih hidup.

Didorong oleh rasa bakti seorang anak dan keinginnannya untuk membalas budi, maka dengan kesaktiannya, Arahat Mogallana membuka pintu neraka dan berusaha menolong ibundanya, tetapi semua usahanya sia-sia belaka. Seluruh makanan yang diberikan ketika sampai di mulut ibundanya selalu berubah menjadi batu bara api, demikian pula dengan minuman yang diberikan juga berubah menjadi air raksa.

Melihat hal ini, Arahat Mogallana menghadap kepada raja Neraka (Yama Dipati), memohon melepaskan penderitaan ibundanya. Raja Neraka berkata, bahwa hanya seorang Samyaksambuddha yang dapat menolong atau memberikan jalan, agar para makhluk di alam neraka

R
E
D
A
K
S
I

terbebas dari penderitaan.

Akhirnya Arahata Mogallana kembali ke dunia dan menemui gurunya, Sakyamuni Buddha (pada waktu itu bulan 7 tanggal 13). Dengan penuh sujud beliau memohon petunjuk dan pertolongan gurunya. Sakyamuni Buddha dan penuh welas asih memberi petunjuk kepada siswanya, bahwa semasa hidupnya ibunya Maugalyayana banyak melakukan perbuatan buruk, sehingga saat ini terlahir di neraka avicci.

Untuk dapat menolongnya, pada akhir masa varsa, yaitu bulan 7 tanggal 15 penanggalan lunar, salah seorang keluarganya harus timbul rasa bakti dan ingin menolong almarhum/mah dengan memberikan dana kepada sangha, lalu dengan penuh sujud mengundang Sangha untuk membaca kitab suci Hyang Buddha dan memohon Sangha menyalurkan pahala tersebut untuk menolong ibunya.

Arahata Mogallana sangat gembira mendengar petunjuk gurunya. Dengan penuh sraddha bakti, ia segera melaksanakan petunjuk gurunya. Setelah pindapatra beberapa hari dan menyimpan hasilnya, kemudian beliau memberikan hasil pindapatra nya kepada Arya Sangha termasuk kepada gurunya, serta memohon diadakan penyaluran jasa dan pahala. Pada saat itu Hyang Buddha memimpin langsung penyaluran jasa tersebut. Jasa dan pahala dari upacara tersebut dilimpahkan kepada ibunya Arahata Mogallana serta para makhluk lainnya yang berjodoh untuk menolongnya bebas dari penderitaan alam neraka.

Sewaktu upacara ini berlangsung, api neraka seketika menjadi padam. Suasana neraka yang panas menjadi sejuk, pada saat itu makhluk-makhluk di alam neraka terbebas dari penderitaannya dan tubuh ibunya Arahata Mogallana langsung terbelah tujuh, ia tumabal lahir ke alam yang lebih baik.

Karena demikian besar manfaatnya tersebut, maka sampai sekarang upacara tersebut masih terus diselenggarakan setiap setahun sekali. Tradisi



dari penyelenggaraan upacara ini merupakan salah satu cara melestarikan ajaran Hyang Buddha membalas budi dan menolong para makhluk di alam neraka dan alam setan gentayangan.

Oleh karena itu semangat dari Ulambana adalah menolong para makhluk yang sengsara. Sehingga, sampai saat sekarang terlihatnya saat tiba bulan 7 para umat menyisihkan uangnya yang ada untuk memberikan sumbangan beras, sandang pangan lainnya yang kemudian disalurkan oleh para pengurus Vihara kepada fakir miskin dan yatim piatu.

Upacara ulambana biasanya diadakan mulai tanggal 15 bulan 7 sistem penanggalan lunar sampai akhir bulan 7 tersebut. Puncak penutupan upacara jatuh pada tanggal 29 atau 30 bulan ke 7, yang merupakan pula Hari Kebesaran Ksitigarbha Bodhisattva (Ti Cang Wang Po sat).

Demikianlah sejarah singkat tentang manfaat dan arti daripada upacara Ulambana, yang hingga sekarang pada setiap bulan tujuh penanggalan lunar yang masih dilaksanakan, seperti persembahan makanan kepada para makhluk yang telah meninggal dunia, sekaligus menolong mereka, baik yang masih hubungan keluarga, maupun yang tidak mempunyai hubungan keluarga, agar memperoleh makanan yang telah diberkahi dan dapat bertumimbal lahir di alam yang lebih baik lagi, bahkan mungkin dapat terlahir di alam Surga para Buddha .

sumber : <http://www.secangkirteh.com/oforum/dhamma-discussion/sejarah-cioko-dan-pattidana>

R
E
D
A
K
S
I



Hari Ayah

Ayah adalah orang tua yang sangat dihormati dan tanpa lelah membimbing anak-anaknya. Pada tanggal Juli 2011, divisi Taman Putra mengadakan perayaan hari ayah.

Acara ini dimulai dengan kebaktian. Lalu, diadakan lomba mirip ayah. Semua adik-adik terlihat bersemangat. Setelah itu, dibacakan renungan tentang ayah. Renungan yang sangat indah membuat adik-adik Taman Putra terharu dan menangis.

Lalu, dilanjutkan dengan games memindahkan balon dengan ayah masing-masing. Semuanya terlihat kompak dalam games tersebut. Acara ditutup dengan foto bersama. Love you Dad ^^



17-AN TAMAN PUTRA VIDYASAGARA

Indonesia merdeka! Bulan Agustus adalah bulan yang terkenal dengan kemerdekaan Indonesia. Indonesia sekarang sudah merdeka selama 66 tahun. Taman Putra Vidyasagara ikut serta merayakan hari bersejarah tersebut. Tepat tanggal 21 agustus 2011, pembina taman putra vidyasagara bekerja sama dengan divisi kesenian mengadakan acara bagi adik-adik Taman



Putra Vidyasagara. Meskipun agak telat, tapi adik-adik kita masih semangat 45.

Acara dimulai dengan kebaktian pukul 08.30, mendoakan Indonesia agar maju, makmur, dan rakyatnya sejahtera. Kemudian dilanjutkan oleh MC yaitu Ci Osel dengan menyanyikan lagu Indonesia Raya. Semuanya bernyanyi dengan hikmat. Setelah itu, adik-adik dibagi menjadi 5 kelompok untuk games. Masing-masing perwakilan diberikan peta harta karun alias urutan pos-pos yang akan didatangi. Pos pertama ditugaskan untuk menyanyikan lagu wajib Indonesia, ada tiga buah lagu yang harus dinyanyikan. Pos kedua adalah menebak judul lagu dari setiap daerah-daerah yang ada di Indonesia dan juga asal lagu tersebut. Pos ketiga adalah mengasah kecepatan dengan menyusun puzzle yang bergambar burung Garuda sebagai lambang negara Indonesia. Pos keempat yaitu setiap anggota diberi tali rafia yang telah diberi paku kemudian diikatkan ke pinggang masing-masing, berjalan dengan melompat kemudian berusaha memasuki paku tersebut ke dalam botol minuman sambil diberikan soal yang harus dijawab oleh masing-masing anak. Pos terakhir yaitu mengoper botol minuman ke sesama teman. Yang seru adalah ketika memindahkan botol minuman tersebut ke sesama teman dengan menggunakan bahu dan juga harus menjawab soal dari cici-cici dan koko-koko yang menjaga pos tersebut.

Setelah menyelesaikan games, adik-adik masuk kembali ke aula. Kemudian tiap-tiap kelompok maju untuk menyuarakan yel-yel masing-masing kelompok dan dilanjutkan dengan pertanyaan dari pembina, siapa yang dapat menjawab dengan benar, mereka akan diberi balon yang berbentuk hati. Ternyata antusias dari adik-adik GABI sangat besar. Dan waktunya untuk membacakan siapa yang mendapatkan juara 1... Waktu yang sangat ditunggu-tunggu... Ternyata kelompok 4 lah yang mendapat juara 1, mereka diberi snack sebagai tanda bahwa mereka juara 1. Acara diakhiri dengan makan siang. Sekian liputan tentang kegiatan Taman Putra Vidyasagara. Terima Kasih.

Y
E
N
-
Y
E
N
 &
S
H
E
R
E
N



Perayaan Ulambana

Pada tanggal 14 Agustus 2011, di Vihara Vimala Dharma diadakan perayaan Ulambana yang dipimpin oleh Suhu Teng Shin dan anggota sangha lainnya. Acara berlangsung dari pukul 07.00 sampai pukul 15.30.

Di hari Ulambana tersebut dibacakan sutra-sutra Mahayana untuk makhluk-makhluk di alam menderita. Dengan harapan semoga berkat pelimpahan jasa yang kita lakukan, mereka dapat terlahir di alam yang lebih bahagia.

17'an PVVD

Di hari kemerdekaan Indonesia yang ke-66 ini, PVVD mengadakan serangkaian acara untuk ikut memeriahkan. Acara dimulai dengan kebaktian pada pukul 09.00 dengan pemimpin kebaktian Monalisa dan MC Jimmy dan Mellin. Pada hari ini, PMVEG (Persaudaraan Muda/i Vihara Ekayana Grha) juga hadir untuk berkunjung.

Setelah kebaktian, diadakan makan siang dan berbagai lomba, yaitu lomba makan kerupuk, minum air pakai sedotan panjang, makan kerupuk, menjatuhkan chiki dari wajah. Lalu, PVVD jalan bersama dengan PMVEG.



ABC (Ayo Berbagi Cerita) adalah sebuah rubrik baru di BVD. Isi ABC bisa berupa cerita fiksi ataupun kisah nyata, bisa berupa cerita, gambar/komik, atau pun foto yang berisi nilai-nilai kehidupan yang positif, memberi keteladanan dan menginspirasi kita. Seperti nama rubrik ini, saya (Hendry Filcozwei Jan selaku pengasuh rubrik ini) mengajak Anda berpartisipasi mengirimkan kisah-kisah inspiratif yang Anda miliki. Semoga rubrik baru ini disukai dan bermanfaat.

Kasih adalah Tindakan, Bukan Cuma Diucapkan

Ini merupakan kisah nyata yang terjadi di China, seorang yang cacat memiliki kasih dan kepedulian yang begitu tulus sehingga mampu memberikan uang yang dimilikinya saat dilakukan penggalangan dana.

Orang cacat ini berjalan di depan meja “donation.” Kami berpikir, dia akan lewat saja. Ternyata dia berkata: “Saya ingin menyumbang!” lalu dia menuang koin dari mangkuknya.

Para petugas mengulurkan tangan ingin membantu, tapi dia ingin melakukannya dengan tangannya sendiri.

Kami semua tak bisa berkata-kata. Ia memberikan semua yang diperoleh dengan usahanya sendiri, kepada lembaga amal.

“Saya masih punya uang,” katanya dengan antusias sambil merogoh saku celananya. Ia mengambil beberapa lembar uang 10 dollar dan... menyumbang!



H
E
N
D
R
Y

F
I
L
C
O
Z
W
E
I

J
A
N





Makna dari kisah ini:

“Sesungguhnya jika kita berbuat kebaikan, Kita BUKAN hanya sedang membantu orang atau makhluk lain, namun sesungguhnya kita sedang membantu diri kita sendiri agar menjadi lebih bahagia. Rekan-rekan se-Dhamma, temukanlah kebahagiaan dengan memberi.”

“Memberi tidak harus selalu berupa materi tetapi dapat dilakukan dengan jasa/ pelayanan, bahkan ketika kita dapat memberikan sebuah senyuman yang tulus kepada orang lain, hal itu sungguh sangat indah.”

Sumber: Email kiriman Widya Putra

Janganlah berpikir bahwa cinta sejati haruslah cinta yang luar biasa. Apa yang kita butuhkan adalah cinta yang tak kenal lelah.

-Mother Teresa-



Jangan hanya jadi pembaca, ayo berpartisipasi dengan cara mengirimkan tulisan Anda. Buddhis Menulis (BM) adalah ajang latihan menulis. Tulisan yang layak, akan dimuat di BVD dan blog www.vihara.blogspot.com Kami tunggu kiriman tulisan Anda.

Ketentuan tulisan untuk BM:

1. Tulisan singkat dan padat. Tulisan Anda maksimal 1000 karakter (termasuk judul dan spasi).
2. Cara menghitungnya? Bila Anda mengetik dengan Ms Word, blok seluruh tulisan Anda, klik “Tools” lalu pilih “Word Count.” Lihat angka yang tertera di belakang tulisan “Characters (with spaces)”
3. Biar seragam, judulnya hanya terdiri dari 2 kata saja. Untuk lihat contoh tulisan seperti yang disyaratkan pada ketentuan ini, silakan lihat di www.vihara.blogspot.com lalu klik “Buddhis Menulis”
4. Isinya tentang apa saja, tidak harus Dhamma. Asal sopan (tidak SARA, tidak porno, dll).
5. Tuliskan nama lengkap Anda dan nama kota tempat tinggal Anda.
6. Kirimkan tulisan Anda ke: [hfj1105@yahoo.com](mailto:hjf1105@yahoo.com) Saya tunggu kiriman tulisan dari Anda.

ERA ONLINE

Kemajuan teknologi komunikasi sangat memudahkan aktivitas manusia. Jarak bukan lagi jadi halangan. Kita bisa berkomunikasi dengan orang di belahan dunia mana pun pada saat itu juga.

Komunikasi dengan sahabat yang telah lama terpisah, kini dengan mudah terjalin kembali berkat situs jejaring sosial seperti Facebook (FB). Terlebih sekarang ini, ponsel atau HP sudah menyediakan fasilitas untuk berinternet. Dunia dalam genggaman kita.

Kita ingin mencari info tentang apa pun, hanya dalam hitungan detik, semua dengan mudah akan kita dapatkan dengan bantuan mesin pencari Google.

H
E
N
D
R
Y

F
I
L
C
O
Z
W
E
I

J
A
N



Di sisi lain, “Teknologi mendekatkan yang jauh dan menjauhkan yang dekat” begitu yang penulis dengar pada pertemuan ortu dan guru. Parah, komunikasi suami istri juga ortu dan anak yang satu rumah jadi lebih sering via FB dan BBM (BlackBerry Messenger).

Apakah kemajuan teknologi yang salah? Tentu saja tidak. Kita bisa maksimalkan sisi positif dan meminimalkan sisi negatif.

Pelajaran: Pilihan ada di tangan kita.

Karya: Hendry Filcozwei Jan, pengasuh rubrik BM & ABC, Bandung



Ekspedisi Asia Tenggara via Darat : Sebuah Catatan Kecil

Setelah sekian lama tidak melakukan perjalanan darat, awal Agustus yang lalu, akhirnya penulis kembali berkesempatan menjelajahi tiga negara melalui jalur darat: dari Singapura ke Malaysia kemudian ke Thailand. Karena keterbatasan waktu (yang hanya sekitar seminggu), Thailand hanya bagian selatannya saja yang sempat penulis singgahi.

Perjalanan darat memang selalu melelahkan, apalagi untuk tipe budget traveller yang melewati malam-malam kebanyakan tidur di bus. Akan tetapi, perjalanan darat juga memiliki daya tarik tersendiri, yang memungkinkan si penjelajah mendapatkan interaksi terhadap lokalitas di sepanjang perjalanan, baik dari segi mengamati kehidupan sosial masyarakat maupun menikmati hamparan bentang alam.

Pada tulisan kali ini, penulis tidak akan bercerita panjang lebar mengenai Kuil Khok Lok Si yang indah di Pulau Penang, ataupun Pantai Songkhla berpasir putih yang menawan. Juga sebenarnya ada banyak hal yang menggelitik misalkan tentang bus dari Singapura ke Kuala Lumpur yang memiliki space antar kursi yang begitu lebar dan nyaman, ataupun ternyata sebenarnya memungkinkan bagi Anda untuk menjelajah darat hingga ke Vietnam, Myanmar, atau hingga ke China, India, bahkan kalau mau hingga ke Eropa dan Afrika, via perjalanan darat! (berkat konektivitas transportasi yang semakin baik).

Tulisan kali ini hanya akan mengangkat pengamatan remeh temeh yang penulis dapatkan selama perjalanan..

Setelah bisa cukup survive selama menjelajahi Singapura dan Malaysia dengan mengandalkan bahasa Inggris, bahasa Melayu, dan bahasa Hokkian; kendala komunikasi baru mulai terasa ketika memasuki Thailand selatan. Memang ada sebagian kecil penduduk yang bisa bahasa Teo-

W
I
L
L
Y

Y
A
N
T
O

W
I
J
A
Y
A



chew atau Hokkian, tapi jumlahnya sangat minim. Penulis pun kelabakan ketika ingin menanyakan angkot yang mana yang berangkat dari pemberhentian bus di Hatyai menuju ke Songkhla. Mencoba mengucapkan bahasa Inggris dengan perlaaaahaaannn dan dengan begitu jelas, eh dijawab dengan bahasa Thai (tapi kalau dipikir-pikir wajar juga, karena ini sudah tergolong wilayah kabupaten – agak pedesaan). Kemudian terlihat ada seorang ibu berjilbab, mungkin saja bisa mengerti bahasa Melayu, eh ternyata si ibu tersebut hanya bisa bahasa Thai. Untunglah akhirnya ketemu seorang pria imigran dari Malaysia, yang menunjukkan kepada kami angkot menuju Songkhla.

Ternyata angkot yang dimaksud adalah sebuah mobil van berkapasitas sekitar 15 orang. Ada tulisan Hatyai – Songkhla, bertarif max 30 bath per orang (1 bath tidak sampai Rp.300,-). Tidak terlalu mahal, apalagi perjalanan hingga ke Pantai Songkhla lumayan jauh, hampir 1 jam. Mobil van nya juga nyaman dan ber-ac. Hal yang menarik lagi adalah cara si supir memungut bayaran dari para penumpang van. Si supir hanya menyodorkan satu kotak, dan para penumpang memasukkan uang secukupnya sesuai dengan jarak tujuan. Setelah para penumpang saling mengoper kotak uang dan memasukkan uang, kemudian mengembalikannya ke si supir, si supir sepertinya menerima begitu saja tanpa menghitungnya lagi. Wah, bagaimana kalau ada penumpang nakal yang membayar kurang, atau malah tidak membayar, atau malah (lebih nakal lagi) mengambil uang dari kotak tersebut, tentunya hal tersebut tidak dapat dikontrol oleh si supir. Kalaupun si supir menghitungnya lagi dan ternyata kurang, toh tidak akan bisa tahu siapa penumpang yang nakal, sebab si supir harus fokus menyetir, dan tidak ada kenek penjaga. Mungkin disinilah, nilai-nilai kejujuran itu dilatih. Bagaimana penumpang menjaga kepercayaan yang telah diberikan oleh si supir, dan juga bagaimana kita ikut bersimpati bahwa si supir juga hanya mencari sesuap nasi melewati hari-hari. Mengapa kita harus menyulitkan orang lain?

Pengalaman menarik lainnya adalah ketika senja dan hendak kembali dari Pantai Songkhla ke Hatyai. Akibat berenang kelamaan, sepertinya



van terakhir telah berangkat pergi ke Hatyai. Kami pun ditawarkan oleh pengemudi tuk-tuk (semacam bajaj) bahwa dengan 20 bath kami bisa diantar sampai ke halte bus Songkhla, dan dari sana bisa naik bus ke Hatyai. Sesuai dengan instink dan akal sehat, biasanya orang-orang yang suka menawar-nawari turis, biasanya memiliki niat tidak baik. Dengan curiga kami pun menjauhi sekelompok pengemudi tuk-tuk yang sedang ngetem di persimpangan tersebut. Padahal di persimpangan tersebut ada pos polisi, masa sih pengemudi tuk-tuk tersebut berani menipu di depan kantor polisi? Akhirnya setelah bercakap-cakap dalam bahasa Thai, datang seseorang yang mirip seperti petugas (polisi?) atau bisa saja anggota persekongkolan mereka (pasti seorang preman – menurut ayah penulis ;p). Si petugas ini, dengan bahasa Inggris terbata-bata, bilang sudah tidak ada van ke Hatyai dan bisa naik tuk-tuk terus nanti ganti ke bus. Tapi masa naik tuk-tuk ke halte bus yang cuma kurang dari 10 menit kena 20 bath? Jadi kami bilang kami akan jalan kaki hingga ke halte bus Songkhla. Ia tertawa dan bilang itu jaraknya jauh sekali. Kami semakin curiga dan akhirnya bergegas pergi. Setelah jalan agak jauh, kami pun menyetop tuk-tuk di tengah jalan, ternyata tarifnya sama saja, 20 bath. Memang ternyata jauh dekat tarif tuk-tuk selalu 20 bath. Ternyata kami sudah salah paham dan akibat sikap yang terlalu curigatif, harus capek-capek berjalan sekian jauh. Tapi tidak apalah, dalam situasi seperti ini memang harus waspada, setelah dulu sempat ditipu ketika naik bus dari Pontianak ke Singkawang (preman-preman dan calo di Indonesia memang ternyata jauh lebih parah, suka main paksa dan intimidasi). Sepertinya orang Thailand memang lebih jujur? Entahlah, tapi begitulah kesan yang penulis rasakan selama waktu yang sangat singkat (2 hari) di Hatyai dan Songkhla. Walaupun dari segi ekonomi dan harga barang-barang, di sana dan di Indonesia relatif sama.

Di Hatyai, penulis juga sempat mengunjungi beberapa wat (kuil). Di jalanan, tidak jarang juga ditemui muslimah berjilbab. Indahny kerukunan beragama, ketika kedua pihak bisa saling menghormati dan menghargai. Mudah-mudahan saja keharmonisan dan kerukunan umat beragama di Thailand selatan ini dapat bertahan dan langgeng.

W
I
L
L
Y

Y
A
N
T
O

W
I
J
A
Y
A


Si Sehat dan Si Sakit

Oleh : Pdt. DM. Peter Lim, S.Ag, MBA, M.Sc

Attânañca tathâ kayirâ yathaññamanusâsati “Sebagaimana mengajar orang lain, demikianlah hendaknya seseorang berbuat bagi dirinya”.

KHUDDAKA NIKAYA, SUTTANIPATA : 22

Hidup adalah susah dan kompleks serta tidak berarti. Itulah komentar si Sakit tetapi si Sehat akan mengatakan bahwa hidup adalah sesuatu yang indah dan menyenangkan serta berkah. Secara garis besarnya, ada 3 (tiga) perbedaan mendasar antara si Sehat dan si Sakit.

1.- Si Sehat mampu “menyintai dirinya sendiri” yang mana emosi nya terkontrol dengan baik dan senantiasa senang mengembangkan cinta kasih. Sedangkan Si Sakit, apapun akan dihalalkan asalkan keegoisannya terpenuhi. Selain emosi – nya tidak terkontrol dengan baik, kefanatikan atau berpikiran picik juga selalu mencengkram dirinya. *Abandon anger, give up pride, and overcome all fetters. Suffering does nor befall him who is without attachment to names and forms, and possesses nothing of his own.* “Redakan kemarahan, tanggalkan kesombongan, dan putuskan semua belenggu batin. Penderitaan tak akan menguasai orang yang tidak melekat pada batin dan jasmani, yang telah melenyapkan noda batin”.

KODHA VAGGA XVII : 221

2.- Si Sehat selain selalu nyaman dengan siapapun juga, juga mampu memberi kasih sayang dan perhatian kepada siapapun juga. Sedangkan Si Sakit, selain semua orang dicurigai dan dianggap musuh tetapi juga mementingkan diri sendiri, suka memaksa kehendak serta tidak bertanggung jawab. *Speak the truth, don't get angry, and always give, even if only a little, when you are asked. By these three principles you can come into the company of the Gods.* “Hendaknya berbicara benar, tidak marah, dan memberi meski hanya sedikit kepada yang membutuhkan. Dengan melaksanakan tiga kebajikan ini, seseorang dapat masuk ke Alam Surga”.

KODHA VAGGA XVII : 224

3.- Si Sehat mampu memenuhi tuntutan hidup dan menyesuaikan diri di lingkungan. Sedangkan Si Sakit, selain lari dari kenyataan hidup, dia juga tidak mau menyesuaikan diri dengan lingkungan. *Guard against physical unruliness. Be restrained in body. Abandoning physical wrong doing, lead a life of physical well doing.* “Hendaknya menjaga gejala jasmaniah; hendaknya mengendalikan tindakan; hendaknya menghentikan kejahatan melalui tindakan dan [sebaliknya] melakukan kebajikan melalui tindakan”. **KODHA VAGGA XVII : 331**

Kesimpulan :

Bisa ditarik suatu kesimpulan bahwa si Sehat manusia yang selalu memiliki “*positive thinking attitude*”, yang mana :

- Apapun yang terjadi, akan selalu dihadapi dengan pikiran benar dan menebasnya dengan pedang kebijaksanaan.
- Tidak akan lari dari kerealitaan hidup apapun yang terjadi.
- Senantiasa semangat dan “*never give up*”. Baginya adalah perjuangan dan harus dimenangkan agar kehidupan ini benar – benar menjadi berarti dan bermanfaat
- Mensyukuri atas kondisi dan keadaan yang dialami. Menyadari dengan baik, semuanya adalah murni “hasil / akibat” dari perbuatan yang telah diperbuat. Sebaliknya, Si Sakit adalah tipe manusia yang selalu memiliki “*negative thinking attitude*”, yang mana selalu bertolak belakang dengan si Sehat. Varamassatarâ dantâ – Âjânîyâ ca sindhavâ – Kuñjarâ ca mahânâgâ – Attadanto tato varæ. “Kuda Assatara, Âjânîya, Sindhava, Gajah Kuñjara dan gajah – gajah unggul yang terlatih baik seluruhnya hebat. Akan tetapi, orang yang telah melatih diri dengan baik jauh lebih mulia daripada itu”. **KHUDDAKA NIKAYA, SUTTANIPATA : 33.**

Sabbe Satta Sabba Dukkha Pamuccantu - Sabbe Satta Bhavantu Sukhitata : Semoga semua makhluk terbebas dari derita dan semoga semuanya senantiasa berbahagia, sadhu,.....sadhu,.....sadhu,.....

Selengkapny, silakan “klik” atau masuk ke SITUS :
www.peterlim-mba.com



Bagaimana Cara Sukses?

Tentu semua orang ingin sukses. Tidak ada orang yang ingin gagal dalam hidup ini. Namun, kita lebih pintar untuk gagal daripada sukses. Gagal itu mudah karena semua orang tahu caranya. Sebaliknya, sukses itu tidak mudah karena tidak semua orang tahu caranya.

Sebuah pertanyaan yang cukup mengganggu pikiran saya dan membuat saya cukup penasaran adalah: “Bagaimana cara sukses?”. Hmm... Ini adalah pertanyaan yang sangat menarik. Saya kira hampir semua orang ingin tahu jawabannya. Sebagai insinyur terlatih, saya terbiasa berpikir secara logis untuk mendapatkan jawaban dari segala persoalan. Sialnya, penjelasan logis dari pertanyaan di atas sangat sulit ditemukan. Apa yang sering saya temukan adalah pesan-pesan seperti:

- Sukses adalah ketika persiapan dan kesempatan bertemu.
- Langkah pertama untuk sukses adalah memiliki impian.
- Jika ingin sukses, anda harus bekerja sesuai dengan *passion* anda.
- Contek lah orang sukses, maka anda pun akan sukses seperti mereka.

Saya yakin sekali pesan-pesan di atas semuanya adalah benar dan sangat berharga. Pesan-pesan ini disampaikan oleh orang-orang yang sudah sukses. Namun demikian, tidak satu pun dari pesan-pesan tersebut menjawab pertanyaan saya secara lengkap. Pesan-pesan ini lebih seperti potongan *puzzle* yang masih belum lengkap.

Setelah melalui berbagai pengalaman dalam hidup, teka-teki ini mulai sedikit demi sedikit terungkap. Saya mulai melihat benang merah yang menghubungkan berbagai potongan *puzzle* tersebut. Saya mulai melihat penjelasan logis di balik sebuah kesuksesan.

Berdasarkan apa yang saya pelajari dari pengalaman hidup saya dalam mengalami kegagalan dan kesuksesan, sekarang saya bisa katakan dengan yakin kepada anda bahwa untuk sukses anda setida-



knya butuh tiga hal berikut:

- Tujuan Hidup
- *Passion*
- Strategi

Kenapa butuh ketiga hal tersebut? logikanya adalah sebagai berikut

Tujuan Hidup

Sebelum membahas tujuan hidup, saya ingin bertanya kepada anda: “Apa itu sukses?”. Berdasarkan apa yang saya baca dari buku dan juga dari nasihat orang-orang hebat, sukses itu bukan lah dinilai dari berapa banyak uang yang berhasil anda kumpulkan, bukan juga dinilai dari berapa tinggi jabatan yang berhasil anda raih, tetapi sukses itu dinilai dari seberapa puas anda menikmati hidup. Dan kepuasan hidup bergantung pada tujuan hidup anda. Dengan kata lain, sukses sama dengan tercapainya tujuan hidup. Jika anda tidak memiliki tujuan hidup, bagaimana anda bisa sukses?

Logika #1:

Sukses = tercapainya tujuan hidup

Jadi, untuk mencapai sukses, anda harus memiliki tujuan hidup.

Orang biasanya mengatakan bahwa “Aku ingin sukses!”. Namun, ketika ditanya apa tujuan hidup mereka, anehnya sebagian besar orang tidak bisa menjawabnya. Ini seperti ketika anda mengatakan bahwa anda ingin mendaki puncak gunung, namun anda tidak tahu gunung mana yang ingin anda daki. Di dunia ini ada begitu banyak gunung, jika anda tidak menentukan gunung mana yang ingin anda daki, selamanya anda tidak akan mencapainya. Jadi, anda harus punya tujuan hidup yang jelas.

Masalahnya, tidak semua orang tahu tujuan hidup mereka. Jujur, saya sendiri belum tahu pasti apa tujuan hidup saya ketika masih kuliah. Namun, akhirnya saya menemukannya, saya menemukan apa yang benar-benar saya inginkan dalam hidup ini. Berdasarkan pengalaman

H
E
R
M
A
N

S
U



saya, menemukan tujuan hidup itu seperti menemukan pasangan idaman anda. Hati anda akan mengatakan bahwa anda telah menemukannya. Jika sekarang anda belum menemukannya, teruslah mencari, jangan menyerah. Ikuti lah kata hati anda, maka suatu hari nanti anda akan menemukannya.

Passion

Jika anda telah memiliki tujuan hidup yang jelas, sebenarnya anda telah sampai pada setengah perjalanan menuju sukses. Kembali ke cerita mendaki gunung, memiliki tujuan hidup berarti anda telah mengetahui gunung mana yang ingin anda daki. Apa yang perlu anda lakukan sekarang adalah terus mendaki. Yaa... anda hanya perlu terus mendaki dan saya yakin anda akan mencapai puncaknya. Ini adalah logika yang sangat sederhana, tak peduli setinggi apapun suatu gunung, asalkan anda tetap terus mendaki, suatu saat anda pasti akan mencapai puncaknya bukan?

Kedengarannya sangat mudah, namun dalam kenyataannya anda akan menemukan banyak sekali rintangan. Banyak rintangan yang akan membuat anda menyerah di tengah jalan. Jika anda tidak cukup kuat, saya yakin anda akan gagal. Untuk itu, anda butuh suatu energi yang bisa membuat anda terus berusaha dan pantang menyerah. Energi tersebut adalah *passion* anda. *Passion* anda seperti bahan bakar untuk kendaraan anda. Bahan bakar ini lah yang akan membuat anda terus berusaha.

Logika #2:

Anda hanya perlu terus berusaha untuk mencapai tujuan hidup anda. Untuk dapat terus berusaha, anda perlu Passion sebagai bahan bakar anda.

Saya masih ingat, ketika masih duduk di bangku SMA, saya senang sekali bermain game RPG. Game ini bisa membuat saya sanggup tidak tidur semalaman tanpa secangkir kopi pun. Keinginan saya yang sangat kuat untuk memenangkan game tersebut mengalahkan rasa kantuk



saya. Keinginan ini memberikan pasokan energi yang tak terhingga. Moral dari cerita di atas adalah anda harus memiliki *passion* dalam segala hal yang anda lakukan. Karena hanya dengan *passion* lah anda akan bertahan untuk menghadapi berbagai rintangan dalam perjalanan menuju sukses. *Passion* anda akan memberikan energi yang tak pernah habis kepada anda hingga anda benar-benar berhasil mencapai tujuan hidup anda.

Strategi

Sebenarnya hanya dengan modal tujuan hidup dan *passion*, anda dapat mencapai tujuan hidup anda. Pendekatan ini cukup efektif, tetapi kurang efisien. Analoginya seperti ini: hanya dengan modal jalan kaki dan semangat, tentu anda bisa pergi ke hampir semua tempat di kota Bandung ini. Namun, apakah menurut anda cara ini efisien? Saya yakin anda akan mengatakan tidak. Anda memang bisa berjalan kaki dari ujung selatan sampai ujung utara kota Bandung, atau dari ujung barat ke ujung timur. Namun, anda pasti akan kelelahan sebelum sampai ke tempat tujuan. Oleh karena itu, anda membutuhkan sebuah kendaraan. Apa yang ingin saya coba sampaikan di sini adalah bahwa selain tujuan hidup dan *passion*, anda butuh sesuatu yang dinamakan strategi. Strategi adalah bagaimana cara paling efisien untuk mencapai tujuan anda. Strategi itu ibarat seperti kendaraan anda. Strategi digunakan untuk menghemat energi dan waktu anda.

Logika #3:

Untuk mencapai sukses, pada dasarnya anda hanya perlu memiliki tujuan hidup dan passion.

Namun, untuk mencapainya dengan efisien, anda perlu menggunakan strategi.

Berikut adalah beberapa praktik terbaik yang saya tahu dan sering saya gunakan sebagai strategi untuk menghemat energi dan waktu dalam mencapai tujuan hidup:

- Anda tidak bisa memindahkan sebuah batu yang memiliki berat 100

H
E
R
M
A
N

S
U



kg, tapi anda tentu bisa memindahkan 5 buah batu dengan berat masing-masing 20 kg. Anda tentu mengerti apa maksud saya. Banyak masalah yang tidak dapat kita pecahkan. Namun, ketika kita membagi masalah tersebut menjadi bagian-bagian yang lebih kecil, kita dapat dengan mudah memecahkannya. Ini adalah prinsip yang sangat sederhana tapi sangat luar biasa.

- Malu bertanya, sesat di jalan. Istilah ini cukup sering kita dengar dan saya rasa cukup benar. Bertanya lah kepada orang yang pernah melewati jalan yang sama dengan anda, maka anda akan menghemat banyak waktu dan energi anda. Anda tidak perlu mengulangi kesalahan atau kegagalan yang sama dengan orang tersebut.

- Aturan 80/20: aturan ini menyatakan bahwa 80% total *output* itu diciptakan oleh 20% *input*. Fokuskan usaha anda pada 20% kegiatan yang menghasilkan 80% keluaran, maka anda mendapatkan hasil maksimum dengan usaha minimum. Ini adalah cara yang sangat bijak untuk menghemat waktu dan energi anda.

- Jika anda menginginkan secangkir air panas, apa yang harus anda lakukan adalah mengambil secangkir air, lalu dididihkan air tersebut. Jangan mencoba untuk mendidihkan satu lautan hanya untuk mendapatkan secangkir air panas. Intinya adalah lakukanlah apa yang menurut anda penting, jangan mencoba untuk melakukan semua hal. Banyak orang, terutama orang yang perfeksionis mencoba untuk melakukan semua hal, tentu ini akan membuang-buang waktu mereka. Padahal yang mereka tidak perlu mengeluarkan usaha yang demikian besar.

- Buah yang paling gampang dipetik adalah buah yang bergantung paling rendah. Maksudnya, lakukanlah hal yang paling mudah yang bisa anda lakukan. Ini adalah saran yang sering kita dengarkan dari dosen kita ketika sedang menghadapi ujian. Para dosen sering menyarankan untuk mengerjakan soal yang paling mudah terlebih dahulu. Jika anda telah memiliki tiga hal tersebut (tujuan hidup, *passion*, strategi), saya yakin sukses sudah tidak jauh dari anda. Anda hanya perlu



menunggu waktu untuk merayakan kesuksesan anda. Sekali lagi saya ingin menekankan bahwa semua ini hanya berdasarkan pada pengalaman pribadi, pengetahuan dan logika saya. Anda bisa mengambil hal-hal yang menurut anda benar dan menyaring hal-hal yang menurut anda kurang benar. Yang terpenting adalah eh pasiko, jangan hanya percaya pada apa yang orang katakan, buktikan sendiri kebenarannya.

Sukses bukanlah kunci kebahagiaan. Kebahagiaanlah kunci menuju sukses. Jika Anda mencintai apa yang Anda kerjakan, Anda akan menjadi orang sukses.

-H. Cain-

Kunci kesuksesan adalah punya impian, berani mengejar impian itu dan yakin.

-Bob Sadino-

Baik kegagalan maupun kesuksesan baik adanya jika Anda mengetahui tujuan khusus keduanya.

-Chris Widener-

Jika Anda menginginkan suatu hasil yang berbeda, Anda harus mengubah tindakan Anda. Jika Anda melakukan hal yang sama setiap hari maka Anda akan mendapatkan hasil yang sama pula.

-James Gwee-

Perbedaan besar antara orang yang sukses dan orang yang gagal tidak bergantung dari seberapa keras mereka bekerja, melainkan oleh seberapa cerdas kerja mereka.

-Oridon Marden Swett-

H
E
R
M
A
N

S
U



Hai para pembaca BVD. Ini adalah rubrik baru di BVD. Kami memberi nama rubrik "About" yang berisi pendapat-pendapat tentang sesuatu. Kali ini, dibahas apa kata mereka mengenai "Papa". Untuk selanjutnya akan dibahas mengenai "Senyuman". Bagi yang ingin ikut berpartisipasi, dapat menghubungi Tim Redaksi.

1. Mellin

Papa adalah pribadi yang selalu ada setiap waktu jika aku membutuhkannya, selalu mendukung apapun minat anak-anaknya. Papa adalah sahabat sejati bagiku.

2. Hendry W.S.

Papa adalah orang yang peduli dengan anak-anaknya tapi susah menunjukkan dengan sikapnya. Papa mungkin kurang ramah tapi dia selalu perhatian dengan anaknya. Papa mengajari kita bagaimana cara hidup.

3. Ferdy Mulyadi

Papa adalah orang yang sangat kuat, sangat baik, dia selalu melindungi saya, menghibur saya, menenangkan saya, bahkan dapat mengajari saya pelajaran jikalau saya tidak mengerti ketika di sekolah.

4. Stevani Rusli

Papa adalah sosok seorang lelaki yang rela banting tulang untuk membahagiakan anak-anak dan keluarganya. Yang selalu memperhatikan dan melindungi keluarganya. Selalu berharap anak-anaknya menjadi orang sukses.

5. Widya Putra

Papa itu orang yang jadi panutan dari ketegasannya. Terkadang papa bisa jadi tempat diskusi yang dapat memberikan masukan khususnya buat anak cowok.



6. Carles Gunawan

Papa adalah seorang panutan yang sangat disayang. Beliau mendidik anaknya dengan tegas tapi tujuannya baik.

7. Ricky

Papa adalah orang yang bertanggung jawab dalam mencari nafkah, menjadi tulang punggung keluarga, dan orang yang menunjukkan arti Hard Love. Papa adalah orang yang menjadi pasangan hidup yang baik untuk mama dan panutan dalam hidup.

8. Felita

Papa adalah pemimpin rumah tangga yang paling bisa diandalkan. Papa bisa menjadi patokan mencari suami juga.

Selanjutnya akan dibahas tentang "senyuman". Bagi yang ingin berpartisipasi, kirimkan ke email atau no HP redaksi (085315158816). Ditunggu yaa...

R
E
D
A
K
S
I



APAKAH KITA BENAR SUDAH MERDEKA?

Setiap tahun pada tanggal 17 agustus. Kita merayakan hari kemerdekaan negara Indonesia. Semuanya merayakan dengan cara yang berbeda. Tapi apakah negara kita benar-benar sudah merdeka? Dapat kita perhatikan pada masyarakat disekeliling kita.

Apakah seluruh lapisan masyarakat telah memperoleh hak yang sama dinegara yang telah merdeka ini?

Bila kita perhatikan lebih seksama, terdapat jurang pemisah antara masyarakat yang kaya dan masyarakat yang miskin. Hal ini terjadi karena masyarakat miskin tidak mempunyai akses yang sama seperti masyarakat yang kaya. Dalam tulisan ini penulis, memfokuskan pada aspek pendidikan dan permodalan usaha.

Dalam aspek pendidikan, tidak seluruh lapisan masyarakat memperoleh kesempatan yang sama untuk mengenyam pendidikan yang layak, padahal dalam dunia kerja hal paling utama adalah pendidikan. Masyarakat miskin yang tidak mampu memperoleh pendidikan yang tinggi, secara otomatis selalu akan bekerja pada posisi yang rendah.

Dalam aspek permodalan usaha, negara Indonesia memiliki jumlah usaha kecil menengah yang sangat banyak. Tetapi hampir tidak ada lembaga keuangan yang mendukung perkembangan usaha kecil tersebut. Tidaka adanya dukungan dalam aspek pendidikan dan permodalan usaha menyebabkan masyarakat miskin semakin terpukul.

Apakah ini yang disebut merdeka? Bila melihat dari pembahasan diatas, kesimpulan yang dapat kita ambil adalah bahwa masyarakat miskin masih terjajah dalam hal perekonomian.

Solusi yang dapat kita lakukan, mendorong agar pemerintah memberikan bantuan dalam aspek pendidikan misalnya pendidikan gratis untuk masyarakat miskin.



Pemerintah dapat membantu dalam aspek permodalan usaha kecil dengan cara memberikan kredit lunak. Sehingga mereka dapat berkembang.

Apabila hal itu dapat tercapai sehingga taraf kehidupan masyarakat miskin semakin meningkat dan mereka tidak lagi terkekang dalam hal perekonomian. Barulah kita dapat mengatakan bahwa, negara kita ini telah merdeka.

A
N
G
E
L

Tangisan kesedihan, ratap perpisahan tak henti menyelimuti rumah mewahku yang ku banggakan, derungan mobil hadir tanpa henti seketika menimbulkan keramaian di halaman rumahku yang berhiaskan taman bak permadani. Aku bingung mengapa setiap orang yang datang menampakkan wajah murung bagaikan seorang anak yang baru saja mencicipi kecutnya buah asam jawa. Megahnya hiasan kristal penghias hunianku seketika tak terhiraukan oleh gulatan kesedihan dan penyesalan. Keindahan wajah buah hatiku tak luput membuatku semakin heran. Ada apa gerangan? Sejuta pertanyaan menyelimuti benakku. Kebisingan musik pesta biasanya menyelimuti rumah mewahku tapi mengapa hari ini sebaliknya. Seolah semua orang terhanyut. Terhanyut dalam kelamnya derita.

Begitu cepat kau pergi sayang. Begitu mudah kau meninggalkanku! Tak jauh dari telingaku terdengar suara manja orang yang paling ku sayang “Oh.. Mengapa begini? Mengapa orang yang mirip diriku terbaring kaku? Apakah dia adalah aku?” Iya.. Itu memang aku. Tapiiiii... Mengapa aku secepat ini mati? Apakah benar aku mati? Lalu untuk apa mobil ferari yang ku beli dengan susah payah? Ferari kesayanganku... Mana kreditannya belum lunas pula! Mengapa aku pergi begitu cepat? Rumah mewahku ini baru saja diresmikan bulan lalu. Lalu semua ini menjadi milik siapa? Panik, stress, frustrasi.. Lengkap sudah tersiram rasa berontak bercampur jadi satu bagai sayur asem buatan istriku yang rasanya terkadang tidak jelas.

Semua telah terjadi. Nasi sudah menjadi bubur. Bubur telah dimakan ayam tetangga. Kekayaan yang ku sombongkan, istri yang ku banggakan, anak yang kusayangi... Kini harus ku tinggalkan, semua tak lagi bisa ku sentuh, dan ternyata tidak ada yang ku bawa. Semua hanya seperti bubur basi yang harus ku buang. Kini aku telah di alam lain. Ku tatap wajah ibuku. Ingin ku usap wajah tulusnya. Tapi beliau hanya mengusap wajah jasadku yang sesungguhnya bukan aku, itu hanya bangkai. Seketika teringat olehku segala kesalahan yang telah ku laku-



kan pada ibuku, pedih rasanya diri ini. Kini hanya penyesalan yang ku miliki.

Seandainya waktu dapat ku putar kembali.....!!!

Isak tangisku tak henti. Irisan penyesalan masih terasa. Belum berakhir cerita sedihku tiba-tiba wajahku terasa basah, celanaku terasa lembab... Aku pikir diriku mendapat berkah air suci dari alam dewa, atau aku ngompol karena terlampau sedih.. Tapiiii, “ndut banguuuuun... Suara lantang tanpa ampun menghampiri telingaku dari arah kanan. “Gendut bangun... Ini sudah jam brapa? gak liat matahari sudah diatas kepalamu. Mau jadi apa kamu? Kata-kata itu segera membangunkan dan membuatku tersadar “Haaaaa?? Aku masih hidup bu? Teriakku pada ibuku sambil mengusap air yang disiramkannya pada wajahku. “Ngomong apa kamu? Apa kamu sudah bosan hidup? Lalu sapi-sapi kita siapa yang gembalain kalau kamu gak ada? Tidak ada angin tidak ada hujan, ku peluk ibuku, ku cium pipinya sembari meminta maaf atas semua kesalahan yang telah ku buat. Aku sadar telah sering membantahnya dan sering mengeluh tentang kemiskinan yang ku alami bersama ibuku tercinta. Sejak hari itu ku berjanji takkan ada lagi pembantahan takkan ada lagi penyesalan atas kemiskinan. Aku sadar KEHIDUPAN adalah tidak pasti namun KEMATIAN-lah yang pasti. Aku masih ingin kaya, aku masih ingin menunggangi ferari, aku masih bercita-cita punya istana langit tapi yang ku tahu tak ada yang akan mengantarku ke alam setelah kematian, hanya tabungan kebajikanlah sahabat sejatiku kemanapun ku berkelana di alam-alam kehidupan ini.

I
K
E
T
U
T

S
U
J
A
R
W
O



Negara Terkaya Di Dunia Yang Luput Dari Perhatian

Banyak sebenarnya yang tidak tahu dimanakah negara terkaya di planet bumi ini, ada yang mengatakan Amerika, ada juga yang mengatakan negara-negara di Timur Tengah. Tidak salah sebenarnya, contohnya Amerika. Negara super power itu memiliki tingkat kemajuan teknologi yang hanya bisa disaingi segelintir negara contoh lain lagi adalah negara-negara di timur Tengah.

Rata-rata negara yang tertutup gurun pasir dan cuaca yang menyengat itu mengandung jutaan barrel minyak yang siap untuk diolah. tapi itu semua belum cukup untuk menyamai negara yang satu ini. bahkan Amerika, Negara-negara timur tengah serta Uni Eropa-pun tak mampu menyamainya.

dan inilah negara terkaya di planet bumi yang luput dari perhatian warga bumi lainnya. warga negara ini pastilah bangga jika mereka tahu. tapi sayangnya mereka tidak sadar “berdiri di atas berlian” langsung saja kita lihat profil negaranya.

Wooww... Apa yang terjadi? apakah penulis (saya) salah? tapi dengan tegas saya nyatakan bahwa negara itulah sebagai negara terkaya di dunia. tapi bukankah negara itu sedang dalam kondisi terpuruk? hutang dimana-mana, kemiskinan, korupsi yang meraja lela, kondisi moral bangsa yang kian menurun serta masalah-masalah lain yang sedang menyelimuti negara itu. Baiklah mari kita urai semuanya satu persatu sehingga kita bisa melihat kekayaan negara ini sesungguhnya.

1. Negara ini punya pertambangan emas terbesar dengan kualitas emas terbaik di dunia. namanya PT Freeport.

Apa saja kandungan yang di tambang di Freeport? ketika pertambangan ini dibuka hingga sekarang, pertambangan ini telah menghasilkan 7,3 JUTA ton tembaga dan 724,7 JUTA ton emas.



Lalu siapa yang mengelola pertambangan ini? bukan negara ini tapi AMERIKA! prosentasenya adalah 1% untuk negara pemilik tanah dan 99% untuk amerika sebagai negara yang memiliki teknologi untuk melakukan pertambangan disana. bahkan ketika emas dan tembaga disana mulai menipis ternyata dibawah lapisan emas dan tembaga tepatnya di kedalaman 400 meter ditemukan kandungan mineral yang harganya 100 kali lebih mahal dari pada emas, ya.. dialah URANIUM! bahan baku pembuatan bahan bakar nuklir itu ditemukan disana. belum jelas jumlah kandungan uranium yang ditemukan disana, tapi kabar terakhir yang beredar menurut para ahli kandungan uranium disana cukup untuk membuat pembangkit listrik Nuklir dengan tenaga yang dapat menerangi seluruh bumi hanya dengan kandungan uranium disana. Freeport banyak berjasa bagi segelintir pejabat negeri ini, para jenderal dan juga para politisi busuk, yang bisa menikmati hidup dengan berge-limang harta dengan memiskinkan bangsa ini.

2. Negara ini punya cadangan gas alam TERBESAR DI DUNIA! tepatnya di Blok Natuna.



Berapa kandungan gas di blok natuna? Blok Natuna D Alpha memiliki cadangan gas hingga 202 TRILIUN kaki kubik!! dan masih banyak Blok-Blok penghasil tambang dan minyak seperti Blok Cepu dll. DIKELOLA SIAPA? EXXON MOBIL! dibantu sama Pertamina

3. Negara ini punya Hutan Tropis terbesar di dunia. hutan tropis ini memiliki luas 39.549.447 Hektar, dengan keanekaragaman hayati dan plasmanutfeh terlengkap di dunia.

Letaknya di pulau Sumatra, Kalimantan dan Sulawesi. sebenarnya jika negara ini menginginkan kiamat sangat mudah saja buat mereka. tebang saja semua pohon di hutan itu makan bumi pasti kiamat. karena bumi ini sangat tergantung sekali dengan hutan tropis ini untuk men-





jaga keseimbangan iklim karena hutan hujan Amazon tak cukup kuat untuk menyeimbangkan iklim bumi. dan sekarang mereka sedikit demi sedikit telah mengancurnya hanya untuk segelintir orang yang punya uang untuk perkebunan dan lapangan Golf. sungguh sangat ironis sekali.

4. Negara ini punya Lautan terluas di dunia. dikelilingi dua samudra, yaitu Pasific dan Hindia hingga tidak heran memiliki jutaan spesies ikan yang tidak dimiliki negara lain.



Saking kaya-nya laut negara ini sampai-sampai negara lain pun ikut memanen ikan di lautan negara ini.



5. Negara ini punya jumlah penduduk terbesar ke 4 di dunia. dengan jumlah penduduk segitu harusnya banyak orang-orang pintar yang telah dihasilkan negara ini, tapi pemerintah menelantarkan mereka-mereka. sebagai sifat manusia yang ingin bertahan hidup tentu saja mereka ingin di hargai. jalan lainnya adalah keluar dari negara ini dan memilih membela negara lain yang bisa menganggap mereka dengan nilai yang pantas.

6. Negara ini memiliki tanah yang sangat subur. karena memiliki banyak gunung berapi yang aktif menjadikan tanah di negara ini sangat subur terlebih lagi negara ini dilintasi garis katulistiwa yang banyak terdapat sinar matahari dan hujan.





Jika dibandingkan dengan negara-negara timur tengah yang memiliki minyak yang sangat melimpah negara ini tentu saja jauh lebih kaya. coba kita semua bayangkan karena hasil mineral itu tak bisa diperbaharui dengan cepat. dan ketika seluruh minyak mereka telah habis maka mereka

akan menjadi negara yang miskin karena mereka tidak memiliki tanah sesubur negara ini yang bisa ditanami apapun juga. bahkan tongkat kayu dan batu jadi tanaman.

7. Negara ini punya pemandangan yang sangat eksotis dan lagi-lagi tak ada negara yang bisa menyamainya. dari puncak gunung hingga ke dasar laut bisa kita temui di negara ini.



Khasiat Buah Melon

Sekitar 95% daging buah melon mengandung air, sehingga bisa memberi rasa dingin dan efek yang menyejukkan. Karena mempunyai sifat menyegarkan, buah melon dapat meredakan rasa panas dalam perut.

Buah melon banyak mengandung Vitamin A, B dan C serta mengandung protein, kalsium dan fosfor. Kandungan mineral pada buah melon bahkan mampu menghilangkan keasaman tubuh dan mempunyai sifat menyembuhkan sembelit. Keasaman tubuh perlu dihilangkan karena akan mengganggu pencernaan, khususnya pada organ lambung.

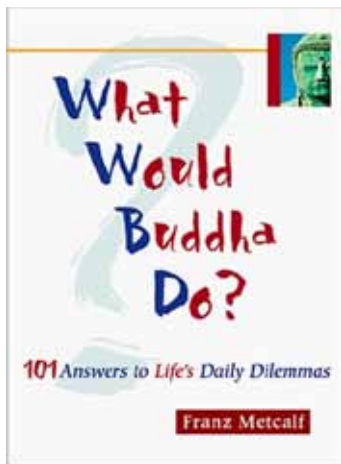
Kandungan nutrisi buah melon adalah 15,00 mg kalsium; 25,00 mg fosfor; 0,5 mg besi; 34 mg Vitamin C; 640 mg I.U Vitamin A; dan 0,03 mg Vitamin B1. Buah melon mengandung antikoagulan yang disebut dengan adenosine sehingga mampu menghentikan penggumpalan sel darah yang dapat memicu timbulnya penyakit stroke atau jantung. Sementara itu, kandungan karotenoid buah melon yang tinggi dapat mencegah kanker dan menurunkan resiko serangan kanker paru-paru karena merupakan senyawa utama penyerang penyakit kanker.

Buah melon mempunyai daya diuretik yang sangat baik sehingga bisa menyembuhkan penyakit ginjal dan penyakit eksim yang parah dan akut. Jika dikombinasikan dengan buah lemon, maka buah melon dapat menumpas penyakit asam urat.

Manfaat buah melon bagi kesehatan tubuh kita adalah:

1. Sebagai antikanker.
2. Membantu sistem pembuangan dengan mencegah sembelit.
3. Menurunkan resiko serangan penyakit jantung dan stroke.
4. Mencegah penggumpalan darah.
5. Menurunkan resiko penyakit ginjal.
6. Menyembuhkan penyakit eksim.
7. Mencegah dan menyembuhkan panas dalam.





Judul : What Would Buddha Do?
 Pengarang : Frans Metcalf
 Alih Bahasa : Rachmadhi Purwana
 Penyunting : Herry Prasetyo
 Tata Letak : Anthenrys

Ketika anda sedang menghadapi konflik pribadi atau dilema moral, pikirlah apa yang akan dilakukan Buddha jika berada di posisi anda? Pertanyaan “Apa yang akan dilakukan Buddha?” adalah pertanyaan besar yang menolong dan menentramkan hati kita disaat kita menghadapi berbagai dilema kehidupan maupun konflik batiniah.

Buku ini mencantumkan 101 pertanyaan yang kita hadapi di dalam kehidupan kita sehari – hari. Setiap pertanyaan dijawab menurut ajaran Buddha. Dalam kata – kata yang ditemukan pada kitab suci Buddha dan dengan penjelasan tentang bagaimana menerapkan ajaran – ajaran ini dalam kehidupan kita sehari – hari. Buku ini juga bertujuan untuk membantu anda menjadi seorang Buddha untuk menemukan alam Buddha anda sendiri dan dan mengizinkan alam Buddha anda membimbing hidup anda.

*Buku tersebut bisa dibaca dan dipinjam di perpustakaan Vihara Vimala Dharmaratna

D
H
A
R
M
A

C
H
A
N
D
R
A



Andaikan

Vocal: Icha Laksmi
 Cipt. Herry Mulyopulka

Andaikan aku dapat selalu kau abadi
 Andaijkaiah indahnya dunia ini
 Andaikan aku dapat meraih yang ku mau
 Andaijkaiah dimainnya hidup ku ini

Naamun itu tak mungkin, semua tak kau abadi
 Naamun itu tak mungkin, semua hanya mimpi

Reff :

Jatuh kau pikir, semua ini milik mu
 Jatuh kau pikir, semua ini punya mu
 Jatuh kau pikir, semua ini harimu mu
 Jatuh kau pikir, semua ini dunia mu

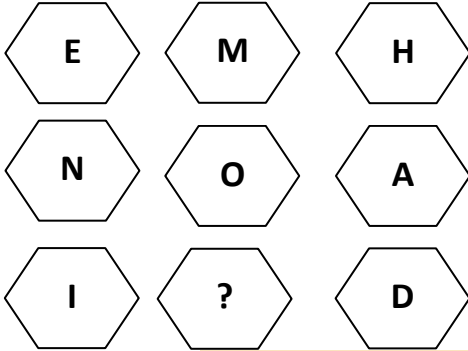




1	<i>Lia</i>	19	<i>Selfiana</i>
2	<i>Mulyawan</i>	19	<i>Gian</i>
4	<i>Alvin</i>	20	<i>Sie Stephanie</i>
6	<i>Edison</i>	21	<i>Selfiana</i>
8	<i>Tika</i>	21	<i>Edison</i>
8	<i>Hendrik</i>	21	<i>Hendry</i>
10	<i>Yulia</i>	21	<i>Edi</i>
10	<i>Alexsander</i>	22	<i>Dharma</i>
10	<i>Eriwan</i>	22	<i>Suyono</i>
11	<i>David</i>	24	<i>Fira</i>
13	<i>Hendry</i>	26	<i>Ledis</i>
13	<i>Fadeli</i>	26	<i>Bob Adyari</i>
13	<i>Tara</i>	30	<i>Johana</i>
15	<i>Shirley</i>		
15	<i>Cha-Cha</i>		
15	<i>Delfan</i>		
15	<i>Alex</i>		
17	<i>Felita</i>		
17	<i>Hery</i>		



Huruf apa yang hilang dari segi enam di tengah bawah?



Jawaban Kuis BVD edisi 137 : Orang ketiga. Karena alibinya palsu. Tidak mungkin ada yang bisa melihat waktu karena asap hitam yang membutakan mata.

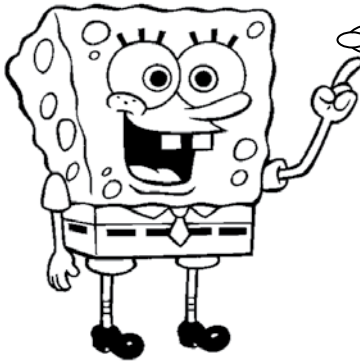
Pemenang : Lydia_Sukabumi

Kirimkan jawaban anda paling lambat tanggal 20 September 2011 dengan format : **Quiz BVD_September_jawaban_nama_kota asal**

via SMS ke : 085315158816

via email ke : redaksibvd@yahoo.com





**JANGAN
LEWATKAN
!!**

1. Donor darah di Vihara Vimala Dharma. tanggal 25 September 2011.
2. Open House 2011 PVVD tanggal 25 September dan 2 Oktober 2011.
3. Perayaan Kathina tanggal 16 Oktober 2011 di Vihara Vimala Dharma.
4. Makrab PVVD 2011 tanggal 29-30 Oktober 2011.

KELUARGA BESAR PVVD

*Turut Berduka Cita
Atas Meninggalnya*

Alm. Hermawan dan Almh. Hanny

*Semoga dengan kekuatan dari kebajikan selama hidupnya,
almarhum/almarhumah akan mencapai kehidupan yang lebih baik
dan bahagia sampai akhirnya tercapai kebebasan mutlak (nibbana)*



BUDDHA VACANA

(Program Diskusi Agama Buddha)

Di Radio Mei Sen 92.1 FM
(Bandung Suara Indah)

Setiap hari Selasa pukul 18.00 WIB

Majelis Buddhayana Indonesia
Prop. Jawa Barat

BVD ELEKTRONIK

www.dhammadhamma.org

JADWAL KEGIATAN DI VIHARA VIMALA DHARMA

Kebaktian Pemuda
Kebaktian Umum
Kebaktian GABI "Vidya Sagara"
Kebaktian Remaja (12-16 tahun)
Kebaktian Avalokitesvara
Kebaktian Mahayana
Kebaktian Umum
Kebaktian Uposatha
Latihan Meditasi
Unit Bursa "Maitri Sagara"
Unit Perpustakaan "Dharmaratna"
Kunjungan kasih & Upacara Duka
Unit Kakak Asuh PVVD

Pemberkatan Pernikahan

Minggu, pk. 08.00 WIB
Minggu, pk. 10.00 WIB
Minggu, pk. 10.00 WIB
Minggu, pk. 10.00 WIB
Rabu, pk. 07.00 WIB
Jumat (minggu I), pk. 18.00 WIB
Jumat, pk. 15.30 WIB
Tgl. 1 & 15 Lunar, pk. 07.00 WIB
Senin, pk. 18.00 WIB
Minggu, pk. 10.00-12.00 WIB
Minggu, pk. 10.00-13.00 WIB
CP : Irfan (081910111575)
Beasiswa untuk adik asuh
CP : Mellin (085722155528)

Media Komunikasi :

Berita Vimala Dharma, terbit sebulan sekali
Majalah Dinding Buchigarni, terbit dua bulan sekali

Pemuda Vihara Vimala Dharma
Jl. Ir. H. Juanda No. 5 Bandung 40116
Telp. (022) 4238696
E-mail : redaksibvd@yahoo.com